

Ausgabe 42
November '18

Na so was!

JETZT
AUCH
ONLINE

„STEERNS ÖVER TIMMEL“

GRATIS
MONATS-
MAGAZIN

NOCH BIS ZUM
17. NOVEMBER

DAS KULTUREREIGNIS DES JAHRES

*** Berichte - Tipps - Veranstaltungen - Neues - Gewinnspiele - Na so was ***

Ihr med. Fachhandel

für Elektromobilität

aktivxpert

Schwerlastversorgung

und Reha-Technik!

Verkauf + Vermietung
Elektromobile
Rollstühle · Rollatoren
u.v.m.

Wir sind Ihr medizinisches Fachhaus für das Moormerland und die Nord West Region

Mobilität bedeutet Lebensqualität!

Mobilität ist immer individuell und niemals von der Stange. Unsere Fachberater sind für Sie da - rufen Sie uns einfach an...

- Elektro-Rollstühle
- Scooter / Elektromobile
- Elektrodreiräder
- Elektroroller
- Rollatoren und Gehhilfen
- manuelle Rollstühle

Reparatur- und Wartungs-Service für alle Modelle

Zuhause barrierefrei leben!

Wir bauen Barrieren in Ihrem privaten Wohnumfeld ab.

Unsere Fachberater sind für Sie da - rufen Sie uns einfach an...

- Treppenlifter
- Treppensteighilfen
- Rampensysteme
- Bad- und Küchenlösungen

Hilfsmittel und Reha

Alles was Sie benötigen - wir sind für alle Kassen zugelassen...

Unsere Fachberater sind für Sie da - rufen Sie uns einfach an...

- Pflegebetten/Zubehör
- Sitzkissen
- Sitzsysteme
- Bewegungstrainer
- Anti-Dekubitus-Matratzen
- Steh- und Gehtrainer
- Alltagshilfen
- Badewannenlifter
- Patientenlifter
- Aufstehsessel u.v.m.

Info unter:
www.aktivXpert.de
oder Telefon:
0 49 54 / 30 51 40

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 08.00-17.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

aktivXpert GmbH · Koloniestr. 12 · 26802 Moormerland

www.aktivXpert.de



Na so was!

Impressum:

Gisela Aden
Edzardstraße 19
26802 Moormerland

Redaktionsleitung

Gisela Aden
04954-6029
hans-juergen.aden@gmx.de

Auflage: 12.500 Stück
Druck: Sollermann, Leer

Gestaltung: gedankengut.
design & marketing



JETZT AUCH ONLINE

www.na-so-was-aden.de



MOIN MOIN

Liebe Leserinnen und Leser,

die Titelseite in dieser Ausgabe ist dem wohl aufwendigsten Theaterprojekt in Ostfriesland seit Jahren gewidmet: „Steerns över Timmel“. Hintergründe über diese großartige Inszenierung finden Sie auf den Seiten 10 - 11.

Viel wurde über das Thema der Wieken gesprochen und diskutiert. Bisher mit überschaubaren Ergebnissen. In Moormerland haben sich jetzt Bürger unter dem Motto „Selber anpacken, anstatt nur zu meckern“ zusammengeschlossen und einen Verein gegründet. Mehr hierzu finden Sie auf den Seiten 4 - 5.

Der Landkreis Leer ist einen weiteren Schritt Richtung familienfreundlicher Landkreis gegangen. Denn die Hebammenzentrale hat ihre Arbeit aufgenommen. Auf

der Seite 17 erfahren Sie mehr. Interessant für Eltern ist in diesem Kontext sicherlich auch die Berichterstattung über die Tagesmütter und -väter auf den Seiten 18 - 19.

Haben Sie schon etwas von der DSGVO gehört? Die Angst vor der „Abmahnindustrie“ teilen viele Selbstständige. Einen Bericht zu diesem Thema finden Sie von Rechtsanwalt Niklas Sander auf der Seite 21.

Viele weitere interessante Berichte, Artikel und Vorstellungen warten darauf, von Ihnen gelesen zu werden. Unterhaltsame Momente wünscht Ihnen

Ihr Hans Jürgen Aden

Sand Schröder.

Kleine Mengen sind unsere Stärke!

☎ 04954 2354

Georgswieke 32 • 26802 Jheringsfehn



Wir führen auch Erdarbeiten durch



Mutterboden



Sand
Brechsand



Rindenmulch



Kies
Schlacke



Bauschutt-Container
bis 1m³



MOORMERLÄNDER GRÜNDEN WIEKENVEREIN E.V.

Der Sommer in diesem Jahr hat an den hiesigen Gewässern seine negativen Spuren hinterlassen, die aktuell noch immer zu beklagen sind; besonders an den Wieken. Oftmals wird der Hitze aus den Sommertagen die Schuld für niedrige Wasserstände und sich wiederholendes Fischsterben in die Schuhe geschoben. Immer weiter zuwachsende Wieken und Böschungen und mangelnde Pflege an Bauwerken wie Brücken, Geländern und Sitzgelegenheiten tragen ebenfalls zu einem traurigen Bild an den Wieken bei. Eine Wertschätzung als Kulturgut spiegelt der derzeitige Zustand der Wiekengewässer wohl auch nicht unbedingt wider. In den letzten Jahren wurden diese Missstände des Öfteren bei Politik und Verwaltung angeprangert, verändert hat sich leider nur wenig.

In diesem Jahr haben sich deshalb Anwohner und andere Interessierte zusammengefunden, um die benannten Missstände nicht weiter hinzunehmen. Aus den verschiedensten Interessenlagen (Natur-, Gewässer, Tier- und Kulturschutz, touristischer Nutzen) haben sich Menschen unter dem Motto „Selber anpacken, anstatt nur zu meckern“ in einem Verein zusammengeschlossen, der es sich als Ziel gesetzt hat, den Zustand der Fehn- und Wiekenkultur zu erhalten und zu verbessern. Dieses Unterfangen soll sich nicht nur auf Moormerland begrenzen, sondern auf ganz Ostfriesland ausgeweitet werden. Man ist sich nämlich durchaus bewusst, dass auch andere Kommunen Probleme bei der Erhaltung ihres Kulturerbes haben. Eigentlich sollte man aus den Fehlern der Vergangenheit lernen, denn vieles ist an Wie-

kenkultur schon nicht mehr existent.

Viele Ideen treiben die Mitglieder an, um die Gesamtsituation im Rahmen ihrer Möglichkeiten zu verbessern. Man möchte Müllsammelaktionen durchführen, Vorträge und Information zur Historie und aktuellen Bedeutung der Fehn- und Wiekenkultur anbieten. Vielleicht sollen auch ein paar Nischen mit dem Thema bedient werden, z.B. ist schon die Idee eines Geocaching-Pfades diskutiert worden. Es gibt sicherlich viele Möglichkeiten, um unsere Fehn- und Wiekenkultur wieder ein Stück weiter in die Wahrnehmung der hiesigen Bevölkerung zu rücken, damit diese Gewässer vor der Haustür nicht nur als übel riechende mit Faulschlamm befüllte Stinkgräben wahrgenommen werden, sondern als Teil der eigenen Geschichte.

Auch sollen Ideen und Konzepte zum Umgang mit den Wieken erstellt werden, um den politisch und verwaltungsseitig Verantwortlichen Möglichkeiten und Lösungen aufzuzeigen. Ein großer Teil der aktuellen Probleme ist nämlich u.a. auf falsch verstandenen Naturschutz des Gesetzgebers zurückzuführen. Es werden Maßnahmen - wie z.B. das Mähen der Uferbereiche - verboten, um geschützte Arten, wie z.B. den Röhrichten, nicht zu nahe auf den Pelz zu rücken. Man verweigert das Entschlammten der Wiekengewässer und das Entfernen von Kraut mit dem Hinweis, dass man gemäß Bundesartenschutzverordnung geschützte Wasserpflanzenarten nicht gefährden darf. Dass durch solche unterlassenen Maßnahmen jedoch die Gewässer verlanden und durch entstehende Monokulturen die eine geschützte Art die andere geschützte Art verdrängt,

W

1



v.r.n.l.: Frank-Roland Hahn, Schatzmeister | Birgit Struckholt, 3. Vorsitzende |
Tanja Veentjer, Schriftführerin | Torsten Bruns, 1. Vorsitzender | Dr. Jochen Pfaff, 2. Vorsitzender

muss noch ins Bewusstsein der Fachleute gerückt werden. Schließlich hat die öffentliche Hand gemäß Bundesnaturschutzgesetz und den Wassergesetzen die Pflicht, Lebensräume und Biodiversität zu schaffen und zu erhalten. Genau das wurde aber in den letzten Jahren versäumt oder auch ganz einfach unterbunden. Momentan haben wir also die paradoxe Situation, dass Artenschutz der größte Feind des Artenschutzes ist, da muss man ran.

Es sollen hier jetzt nicht zu sehr die rechtlichen Hintergründe erläutert werden. Es soll nur zum Ausdruck gebracht werden, dass der Wiekenverein e.V. auch außerhalb seiner satzungsgemäßen und gemeinnützigen Ziele durchaus gewillt ist ab und zu mal den Finger in die thematische Wunde bei den Verantwortlichen zu legen, und diese Wunde klafft momentan ganz ordentlich.

Zu einem ersten Gespräch mit der Bürgermeisterin, Bettina Stöhr, und der Verwaltung wurde der Wiekenverein e.V. auch schon geladen. Man hat gemeinsam zu verwirklichende Ziele identifiziert, sich inhaltlich ausgetauscht und ist gewillt im Schulterschluss die ein oder andere darstellbare Maßnahme gemeinsam auf den Weg zu bringen oder auch selbst umzusetzen. Selbst einige Politiker des Gemeinderates haben schon Ideen aus dem Mitgliederkreis des Wiekenvereins übernommen, um diese der Presse und dem Landkreis vorzustellen. Hier von einer Trendwende zu sprechen wäre vielleicht noch zu früh aber es gibt auf jeden Fall Anlass zur Hoffnung, dass nun endlich einige Maßnahmen durch Vertre-

ter aus Politik und Verwaltung nachhaltig angegangen werden. Das bestärkt auch uns in unserem Tun. Als e.V. mit angestrebter Gemeinnützigkeit sehen wir unerseits durchaus die Eigenverpflichtung hier der Politik, den Behörden und der Gesellschaft mit Rat, Tat und helfenden Händen zur Seite zu stehen. Der Wiekenverein e.V. ist ein Verein, der sich aus interessierten Bürgern für Belange des öffentlichen Interesses entwickelt hat und von daher auch wachsen möchte, um ein gewisses gesellschaftliches Gewicht zu entwickeln. Von daher ist jede helfende Hand und jedes neue Mitglied herzlich willkommen. Der Jahresbeitrag von 15 € für ein erwachsenes Mitglied ist moderat gehalten. Zudem gibt es noch vergünstigte Tarife für Familien, Menschen mit Schwerbehinderung und Menschen mit geringem Einkommen. Auch, wenn man seine eigene Mitgliedschaft eher passiv gestalten möchte und nur durch seinen Jahresbeitrag unterstützen möchte, ist das ein wertvoller Beitrag zum Schutz der eigenen Kultur und insbesondere der Wieken, den Keimzellen unserer eigenen Herkunft und Geschichte.

Nähere Informationen und Kontaktmöglichkeiten sind zu finden und folgen unter www.wiekenverein.de

Ein Bericht von Torsten Bruns
1. Vorsitzender Wiekenverein e.V.

Real

Immobilien GmbH

Real

Immobilien GmbH

- planen
- bauen
- vermieten
- kaufen

Wohnen mit Urlaubsflair Neubauvorhaben in Pewsum

In der Urlaubsregion Krummhörn sind aktuell 24 Eigentumswohnungen in Planung. Ideal auch für Kapitalanleger, die die neue Sonderabschreibung für Wohnungsbau nutzen möchten. Es ist eine Sonderabschreibung von zusätzlich insgesamt 20% der Anschaffungs- bzw. Herstellungskosten in den ersten vier Jahren möglich.

Ausstattung im Überblick

- ✓ 2, 3 oder 4 Zimmer
- ✓ ca. 57 bis 111 m² Wohn- und Nutzfläche
- ✓ Balkon, Terrasse oder Loggia
- ✓ Fußbodenheizung
- ✓ vollflächige Bodenbeläge
- ✓ Gäste-WC
- ✓ Elektrische Rollläden
- ✓ Beheizung per Wärmepumpe
- ✓ Lüftungsanlage
- ✓ Fahrstuhl
- ✓ Pkw-Stellplatz
- ✓ gem. Fahrradkeller

Kaufpreis ab 159.00,00 Euro

Schlüsselfertig zum Festpreis nach Real-Baubeschreibung

Mehr Infos erhalten Sie unter:

www.real-immobilien.org

Real Immobilien GmbH

Rudolf-Eucken-Str. 16
26802 Moormerland

Vertrieb 04954-948 720
info@real-immobilien.org



DIE MOORMERLÄNDER SPORTHILFE INFORMIERT

Geschäftsführer Johannes Frerichs

Sporthilfe fördert den Sport mit 4.625 Euro

Der Vorstand der Moormerländer Sporthilfe hat sich in seiner letzten Sitzung mit den Anträgen des VfL Jheringsfehn und dem Schützenverein Moormerland beschäftigt. Der Sportverein VfL Jheringsfehn möchte gerne neue Tischtennisplatten anschaffen und benötigt darüber hinaus noch Geld für seinen bereits angeschafften neuen Bulli. Der Moormer-

länder Schützenverein möchte gerne für seine Jugendabteilung zwei Luftpistolen anschaffen. Beide Anträge wurden nach einer kurzen Debatte positiv entschieden. Der Sportverein Jheringsfehn erhält eine Förderung in Höhe von 3.000 €. Der Schützenverein erhält für die geplante Anschaffung insgesamt 1.625 €.

JOKA®

Designboden
Natürlich schöne Räume

Ist das WC zu niedrig, der Duscheinstieg zu hoch, die Fliesen alt und ab, dann brauchen Sie ein neues Bad!

Die staubfreie Sanierung aus einer Hand bekommen Sie beim Fliesenhuus in Moormerland!



Dat Inh. G. Manssen
Fliesenhuus
Neermoor

- ◆ Badsanierung
- ◆ Sanitär
- ◆ Designboden

Borgwardring 5-9, 26802 Moormerland | Tel.: 04954 954445
info@dat-fliesenhuus.de | www.dat-fliesenhuus.de

Große Weihnachtslos- Rubbel-Aktion



Und das können Sie gewinnen:

1. Preis:
1 Mitsubishi Space Star

2. Preis:
ein E-Bike

3. Preis:
ein Fernseher



AB MITTE NOVEMBER GEHTS LOS!!

CDU

INFORMIERT

Wieken: Es tut sich immer noch nichts

Nachdem bei einem Termin mit Vertretern des Landkreises die vorhandenen Möglichkeiten zur Verbesserung der Situation unserer Wieken aufgezeigt wurden, hat sich noch immer nichts getan. Die CDU-Gruppe bedauert dies sehr und fordert die umgehende Umsetzung der beschlossenen Maßnahmen.

Jugendparlament für Moormerland?

Auf Antrag der CDU-Gruppe hat die Verwaltung der Gemeinde Informationen über die Arbeit von Jugendparlamenten in ostfriesischen Kommunen gesammelt und dem Verwaltungsausschuss vorgestellt. Die CDU-Gruppe hat sich intensiv damit befasst und regt eine Umfrage unter Jugendlichen an.

Ihr Mitsubishi-Vertraashändler mit 60 Jahren Erfahrung rund ums Auto.

Sonntags Schautag ! ohne Beratung und Verkauf

Der neue Mitsubishi Eclipse Cross Diamant Edition
Spurhalteassistent, Nebellampen, Fernlichtassistent, Tempomat / Speedlimiter, USB, Regen/Lichtsensoren, einstell- beheizbare Außenspiegel, Smartphone Link Audio, Rückfahrkamera, Sitzheizung, Klimaautomatik, u.v.m.

Aktionspreis: ab 21.780,00 € !!
inkl. Überführungskosten (Metallic-Lackierung gegen Aufpreis.)



Verbrauch kombiniert.: 7,0 l/100 km; außerorts: 6,3; innerorts: 8,2; CO₂-Emission kombiniert.:159 g/km. Effizienzklasse D.



Rückert
OHG



Dieselstr. 2-4 / 26802 Moormerland /
Gewerbegebiet an der Autobahn Abfahrt Neermoor/
Tel: 04954/9500-0 Fax: 04954/5868

Das Basismodell schon für 7.680,-€
(incl.Überführungskosten)



Der Mitsubishi ASX Diamant Edition (86KW/117PS)

z.B.: 16"LM-Felgen, Bluetooth, Tempomat, USB, Rückfahrkamera, Regen/Lichtsensoren, einstell- beheizbare Außenspiegel Klimaautomatik, Sitzheizung, Smart Link Navigation, Multifunktionslederlenkrad, USB u.v.m.

Aktionspreis: ab 19.770,00 € !!
inkl. Überführungskosten (Metallic-Lackierung gegen Aufpreis.)

Verbrauch kombiniert.: 6,2 l/100 km; außerorts: 5,5; innerorts: 7,4;
CO₂-Emission kombiniert.:141 g/km. Effizienzklasse C.

Der Mitsubishi Space Star 1,0 Edition (52KW/71PS)

z.B.:6 Airbags, Radio / CD-/MP3 m. 4 Lautsprechern, Berganfahrhilfe, Außenspiegel elektr. einstellbar, Elektr. Scheibenheber vorn, Höhenverstellbarer Fahrersitz, Klimaanlage, Rücksitzlehne geteilt umklappbar, USB, Zentralverriegelung mit FB

Aktionspreis: ab 9.990,00 €
inkl. Überführung und Metallic-Lackierung

Verbrauch kombiniert.: 4,2 l/100 km; außerorts: 3,6; innerorts: 5,0;
CO₂-Emission kombiniert.:96 g/km. Effizienzklasse B.

Top - geprüfte Gebrauchtfahrzeuge -immer aktuell- finden Sie auf: www.mitsubishi.autowelt-ruceckert.de
Günstige Finanzierungen mit oder ohne Anzahlung über MKG Bank. *Details unter: www.mitsubishi-motors.de/garantie



DAS KULTUREREIGNIS DES JAHRES - „STEERNS ÖVER TIMMEL“

Ab dem 01. November starten die Vorstellungen des wohl aufwendigsten Theaterprojektes in Ostfriesland: „Steerns över Timmel“. Zu den insgesamt zwölf Vorstellungen werden rund 12.000 Zuschauer erwartet. Diese können sich auf über 100 ostfriesische Schauspieler freuen, die auf der Bühne des Reitsport-Touristik-Centrums (RTC) stehen, um den Ort Timmel im 19. Jahrhundert wiederauferstehen zu lassen. So waren in Timmel zu dieser Zeit viele seetaugliche Schiffe beheimatet, die auf der Nordsee und dem Atlantik bis an die südwestliche Spitze Portugals fuhren. Entlang der Nordseeküste waren jedoch immer wieder enorme Verluste an Schiffen und Mannschaften zu beklagen. Vom Staat wurde daher im Jahre 1845 ein Gesetz zur Prüfung der Steuerleute erlassen, woraufhin Timmel prompt reagierte und 1846 die wohl bedeutendste Navigati-

onsschule in Norddeutschland gründete, die sog. „Schipperschool“. Um diese historische Geschichte Timmels auf die Theaterbühne bringen zu können, sind hinter den Kulissen rund 150 ehrenamtliche Helfer im Einsatz. So gibt es allein neun Maskenbildnerinnen und sieben Helferinnen für die Anfertigung der Kostüme. Dabei wurden einige der Kostüme von der Ostfriesischen Landschaft in Aurich zur Verfügung gestellt. Die Atmosphäre soll so authentisch wie möglich dargestellt werden, sagt Wilhelm Buschmann als Vorsitzender des veranstaltenden Dorfvereins „Uns Timmel“. Daher wird „Steerns över Timmel“ auch in 16 Bühnenbildern auf einer 65 Meter breiten Theaterkulisse erzählt. An den Bühnenbauten wird bereits seit Anfang des Jahres gearbeitet. Der gesamte Kulissenaufbau im RTC läuft seit Anfang des Monats auf Hochtouren. Insgesamt

Gartenhäuser und Carports
ganz nach Ihren Wünschen

gartenhäuser • carports • tischlerei

Baumann

Tischlerei Baumann
Schulstraße 44, Hesel Beningafehn
Telefon: 04946/1881 | E-Mail: info@gartenhaus-baumann.de

www.gartenhaus-baumann.de



Sehen und gesehen werden!
Wir beraten Sie gerne zum Thema Radbeleuchtung

Erlenborn

Zweirad-fachgeschäft
Westerwieke 24 • 26802 Jheringsfehn
04954 942294 • info@erlenborn.de



35 Helfer arbeiten in drei Schichten, um die Kulisse zusammensetzen. Rund 1,8 Kilometer Holzlatten werden verlegt und 1.500 Quadratmeter schwarzer Bühnenstoff benötigt. Die Gebäude, von denen einige erst im Laufe des Stückes enthüllt werden, wirken dabei täuschend echt, sind in Wirklichkeit aber nur Fassaden. Beispielsweise besteht die Timmeler Apotheke aus bemalten und beklebten Platten, die an einem Gerüst befestigt sind.

Mit „Stearns över Timmel“ möchte der Dorfverein unterschiedlichste Menschen zusammenbringen, so Buschmann. Die Unterstützung ist groß, auch

auf Seiten der Wirtschaft. Das Einzige, wobei jetzt noch die Hilfe der Zuschauer benötigt wird, ist beim Applaus.

Spieltermine und Ticketverkauf:

Premiere am 01.11., weitere Spieltermine am 02., 03., 04., 06., 08., 09., 10., 11., 15., 16. und 17. November um 20 Uhr, jeweils ab 18 Uhr ist kostenlos der große Schippermarkt vor dem RTC geöffnet. Karten sind für 19,50 € bei Nordwest-Ticket, in den Media-Stores der OZ, im Nah-und-Gut-Markt in Timmel und im Kastanjahoff in Timmel erhältlich



**Trauer
braucht keine
zusätzliche
Belastungen.**

**Bestattungsvorsorge
ist
Entlastung
im Trauerfall.**

Moormerländer

Bestattungshaus

Eilers

Bestattungshaus:
Koloniestraße 22
26802 Moormerland

Büro:
Hemme-Janssen-Straße 35
26802 Moormerland
Tel. 0 49 54 / 46 21

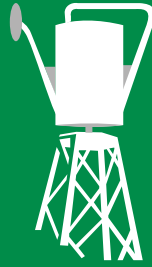
www.bestattungshaus-eilers.de



Büro



Bestattungshaus



Frostschutz für Ihre Pflanzen

Alle Kübelpflanzen sollten jetzt frostgeschützt eingeräumt werden. Denken Sie daran: je dunkler das Winterquartier, um so weniger darf gegossen werden. Laub abwerfende Kübelpflanzen können bei einem entsprechend kühlen Platz (5-10 °C) auch dunkel überwintern. Um im Winterquartier Platz zu sparen, können die Triebe und Wurzeln von Fuchsie, Strauchmargerite, Engelstropfete und Co. zurückgeschnitten werden. Hochstammrosen sollten herabgebogen und mit Erde bedeckt werden. Alternativ kann auch Tannengrün oder ein Sack aus Jute um die Krone gebunden werden. Damit Regen und pappiger Schnee das Herz der hohen Gräser nicht faulen lassen, sollte man die Pflanzen vorsichtig mit Bast oder Jutekordel zusammenbinden. Achten Sie darauf, dass Ihre immergrünen Pflanzen und die Rosen im Winter ausreichend mit Wasser versorgt werden. Alle grünen Pflanzenteile (die Blätter und bei Rosen auch die Rinde) verdunsten Wasser und brauchen immer frischen Nachschub.

Heidelbeeren richtig schneiden

Heidelbeeren setzen ihre Früchte meist an den einjährigen Trieben an. Eine mehrjährige Pflanze setzt kaum noch neue Triebe an und demzufolge auch weniger Früchte. Mit einem gezielten Rückschnitt kann man die Pflanzen dazu bringen, neue Triebe zu bilden. Der beste Schnittzeitpunkt ist dabei November, wenn die Blätter gerade alle abgefallen sind. Die ältesten Triebe werden dabei dicht über dem Boden entfernt, ebenso alle Seitentriebe, die zu dicht stehen.



Spät reifende Äpfel vor dem ersten Frost ernten

Wintersorten wie ‚Berlepsch‘, ‚Boskoop‘ oder ‚Golden Delicious‘ reifen erst Anfang bis Mitte Oktober. Man muss sie vor dem ersten Frost ernten und kann sie bis März lagern. Achten Sie beim Pflücken darauf, dass der Stiel am Apfel bleibt, sonst beginnt er zu faulen. Die Früchte lagern am besten bei 6-8 °C und 90 Prozent Luftfeuchtigkeit. Gut versorgt sind sie in Plastiktüten, die pro Kilo Äpfel mit einem Loch versehen werden.

Problemfälle Rasenschnitt und Herbstlaub

Machen Sie aus der Not eine Tugend! Herbstlaub darf nicht zu lange auf dem Rasen liegen bleiben, da die Grashalme sonst anfangen zu faulen. Gelbe Flecken im Rasen sind die Folge. Bequeme Lösung: Das Laub wandert beim letzten Mähen zusammen mit dem Rasenschnitt in den Fangkorb. Stellen Sie die Schnitthöhe auf 6 cm ein. Das Gemisch können Sie prima kompostieren.



Möchten Sie regelmäßig mit Gartentipps versorgt werden? Dann schicken Sie uns einfach eine e-mail: info@neemoorer-gartenwelt.de. Sie erhalten dann regelmäßig unseren Newsletter.

Von Anfang an
die richtige Wahl!

Gartengestaltung • Floristik
Garten-Center • Gartenplanung

Neemoorer
Gartenwelt
Klock

Gärtnermeister

Telefon 0 49 54 / 26 09
Uko-Benen-Straße 1 • 26802 Neemoor
www.neemoorer-gartenwelt.de



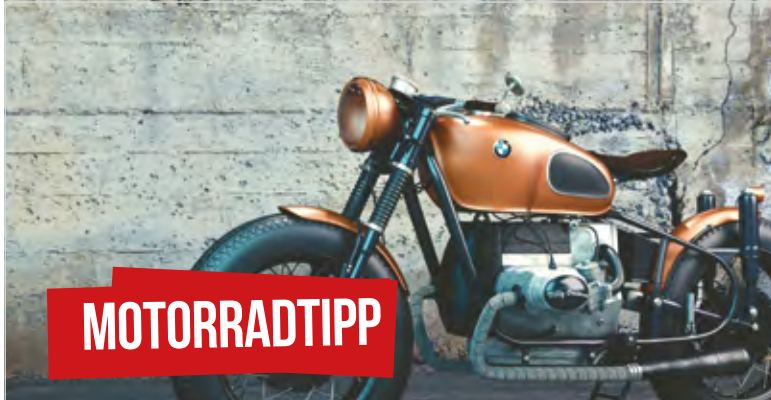


MOORMERLÄNDER GWERBESCHAU - EIN HIGHLIGHT FÜR 2019

Der Gewerbeverein Moormerland e.V. plant vom 13. bis 14. April 2019 eine Gewerbeschau auf dem Gelände der IGS Moormerland. Nach zehn Jahren Gewerbeschau im Gewerbegebiet kehrt diese nun ins Zentrum zurück. Die Gewerbeschau soll dabei in erster Linie das Schaufenster Moormerlands werden, wie der 1. Vorsitzende Thomas Rückert und der 2. Vorsitzende Albrecht Heim ausführten. Aber auch Gewerbetreibende aus der Umgebung sind herzlich eingeladen, an der Gewerbeschau teilzunehmen. Eine Mitgliedschaft im Gewerbeverein ist für die Teilnahme nämlich keine Bedingung. Und auch Vereinen und Verbänden bietet die Gewerbeschau die Möglichkeit, sich und Ihre Arbeit zu präsentieren. Rund um die Gewerbeschau wird ein vielfältiges Rahmenprogramm geboten, nicht nur in der IGS, sondern auch im gesamten Außenbereich. So wird

erstmals eine Kinderbetreuung angeboten. Auch eine „Aftershowparty“ ist in Planung. Die Kosten sind bewusst niedrig gehalten. Im Außenbereich betragen die Standkosten für Mitglieder des Gewerbevereins 9,50 pro m², für Nichtmitglieder 11,50 € pro m². Im Innenbereich werden sich die Standkosten auf 13,50 € pro m² für Mitglieder des Gewerbevereins und 16,50 € pro m² für Nichtmitglieder belaufen. Hinzu kommt eine Strompauschale in Höhe von 35 €.

Anmeldungen sind ab sofort bei Thomas Rückert (04954/95000), Karl-Heinz Fischer (0954/8012502) und Albrecht Heim (0151/52458998) möglich. Darüber hinaus können die Pläne der Ausstellungsflächen bei den genannten Ansprechpartnern oder auf der Internetseite des Gewerbevereins unter www.moormerlandcity.de eingesehen werden.



MOTORRADTIPP

Abstand ist cool

Das ist die Freiheit der Landstraße: Jeder darf sie benutzen. Auch wenn uns der ein oder andere Verkehrsteilnehmer als „Bremsklotz“ nervt, gehört ihm die Kurve wie jeden anderen. Deshalb: Cool bleiben, Abstand halten, fahren und fahren lassen. Also: Bitte nicht drängeln, wenn andere „bummeln“. Nahes Auffahren birgt für den Biker Gefahren, ein kurzes Bremsen des Vordermanns führt oft zu einer Überreaktion des Hintermanns - und schon ist das Bike überbremst, der Asphalt die Endstation.

Merke: Entspanntes Gleiten in sicherem Abstand zum Vordermann, lockeres Bremsen, keine unnötigen Adrenalinstöße. Schließlich weiß jeder: Der Klügere gibt nach.

INGENIEURBÜRO



HEMKEN & BOHLEN

Vertragspartner der



- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- Schadensgutachten
- Fahrzeugbewertungen

PRÜFSTELLE HESEL

Brinkweg 6 • 26835 Hesel

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 8:00 - 12:30 Uhr
13:30 - 17:00 Uhr
Samstags: 9:00 - 12:00 Uhr



Tel.: 04950 / 80 50 92 • www.hemken-bohlen.de

FITNESS IST KEINE KUNST UND KEINE FRAGE DES ALTERS, SIE IST EINE SACHE DES WILLENS



Seit nun 4 Jahren gibt das Fitness- und Gesundheitsstudio aktivital in der Königstraße 96 in Moorerland. „Fitness ist keine Kunst und keine Frage des Alters, sie ist eine Sache des Willens“.

Die Zeiten, wo die Menschen das Fitnessstudio ausschließlich besuchten vor dem Hintergrund der Ästhetik, sind vorbei. In der heutigen Zeit ist gerade der Gedanke von körperlicher Fitness und Leistungsfähigkeit, Vorbeugung von Krankheiten (Prävention) und Linderung von Schmerzen vordergründig. Aber auch Ausgleich zum beruflichen Alltag. Und genau dafür hat das aktivital einiges im Portfolio. Neben dem klassischen Muskeltraining an Maschinen und freien Gewichten, bilden die milon Trainingsgeräte das Herzstück. In den Fitnessstudios werden zu viele Fehler gemacht. Unkontrollierte Bewegungen, falsche Trainingsgewichte, falsche Pulsfrequenzen und falsche Einstellung der Geräte. Das wird mit den milon Trainingsgeräten vermieden. Alle trainingsrelevanten Einstellungen werden auf einer persönlichen Chipkarte gespeichert, sodass sich die Geräte automatisch auf den Trainierenden einstellen. Zudem wird ein in Fitnessstudios verbreitetes Problem gelöst, nämlich der Zeitaspekt. Ein komplettes Training im Kraftausdauerzirkel dauert insgesamt nur 37 Minuten und ein komplettes Training im Kraftzirkel nur 35 Minuten. Das Fitnessstraining ist daher besser in den oft vollgepackten beruflichen und familiären Alltag integrierbar. Komplettiert wird das Muskeltraining im aktivital durch den flexx Rückgrat Zirkel.

Hier wird den Rücken- und Gelenkbeschwerden zu Leibe gerückt. Durch gezielte Dehnübungen an Geräten werden die durch eintönige Bewegungen des Alltags verursachten Verkürzungen in der Muskulatur wieder behoben, Schmerzen werden gelindert oder verschwinden ganz. In diesem Jahr wurde im aktivital nochmal ordentlich investiert. Ein Neubau für Fitnesskurse und Rehasport ist entstanden, eine neue Be- und Entlüftungsanlage eingebaut und die Trainingsfläche insgesamt erweitert. „An dieser Stelle danke ich meinem Vermieter Real Immobilien für die tatkräftige Unterstützung“, so Inhaber Axel Ufkes. Im Zuge der Neugestaltung der Räumlichkeiten wurde auch nochmal in dem Gerätebereich investiert, auch ganz neue Fitnesskurse wurden ins Programm aufgenommen. Ein ganz neuer Trainingsaspekt im aktivital bildet das Functional Training. Functional Training ist ein Training, welches überwiegend nur mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt wird und möglichst viele Muskelgruppen anspricht. Hierfür werden im aktivital entsprechende Kurse unter der Anleitung von Trainern angeboten. Bei wem nun das Interesse geweckt ist, kann mit der Einlösung des unten auf dieser Seite abgedruckten Gutscheins das Angebot des aktivital 4 Wochen gratis und unverbindlich testen. Gutschein ausschneiden und persönlichen Starttermin vereinbaren. Persönlich oder telefonisch (04954 / 8903015).

Das Team des aktivital freut sich auf Ihren Besuch.



SPORTSCHULE HEIDER

Timo Heider unterrichtet seit fast 10 Jahren Interessierte allen Alters in Karate. 2014 eröffnete er schließlich seine eigene Sportschule Heider, die mittlerweile an fünf Standorten (Ihlow, Moormerland, Emden, Remels und Ganderkesee) über 200 zufriedene Mitglieder die Kunst des Goju Ryu lehrt. Goju Ryu bedeutet übersetzt hart und sanft, erklärt der erfahrene Karateka und verdeutlicht an diesem Beispiel, dass Karate keine auf Gewalt fokussierte Sportart ist. Vielmehr geht es um die Stärkung von Fähigkeiten wie Disziplin, Selbstbewusstsein, Koordination und Konzentration. Dabei ist ihm die Arbeit mit Kindern ein besonderes Anliegen. „Ich will Kinder stark für’s Leben machen“. Zu diesem Zweck greift Timo auf das Samurai Kids System zurück. Dieses wurde in Zusammenarbeit mit der deutschen Bundespolizei extra für den Karateunterricht mit Kindern konzipiert und unterscheidet sich zum Beispiel durch den fest integrierten Sicherheitsteil von herkömmlichen Trainingsmethoden. Im Sicherheitsteil lernen Kinder altersgerechte Verhaltensweisen in Alltagssituationen. Dies beinhaltet zum Beispiel Regeln von „wie verhalte ich mich bei einem Feuer“ bis hin zu „was mache ich, wenn ein Fremder sagt, ich solle in sein Auto steigen“. Doch auch Erwachsene können ein professionelles Training in Anspruch nehmen. „Man

ist niemals zu alt für Karate. Mein ältestes Mitglied ist über 50 Jahre alt.“ Aber am besten überzeugt sich jeder selbst von den Qualitäten des Trainerteams der Sportschule Heider. Zum Beispiel mit dem unten abgedruckten Gutschein, mit dem Sie 4 Wochen unverbindlich und gratis mittrainieren können. Bei Fragen melden Sie sich gerne unter Telefon: 0151/4072 5835 oder E-Mail: info@sportschule-heider.de

Folgende Trainingszeiten bietet die Sportschule Heider in Moormerland (im Fitness- und Gesundheitsstudio aktivital) an:

wöchentlich Mittwochs

Karate Kids	(3 bis 5 Jahre)	14:30 bis 15:15 Uhr
Karate Kids	(6 bis 8 Jahre)	15:30 bis 16:30 Uhr
Karate Kids	(ab 9 Jahren)	16:45 bis 17:45 Uhr
Karate Erwachsene		20:00 bis 21:00 Uhr

wöchentlich Donnerstags

Karate Kids	(3 bis 5 Jahre)	15:00 bis 15:45 Uhr
Karate Kids	(6 bis 8 Jahre)	16:00 bis 16:45 Uhr
Karate Kids	(ab 9 Jahren)	17:00 bis 17:45 Uhr

außer an gesetzlichen Feiertagen



GUTSCHEIN FÜR 4 TRAININGSWOCHEN

Gültig bei Vorlage bis 31.01.19

VERGÜNSTIGUNGEN FÜR INHABER DER EHRENAMTSKARTE

L

3

Die Gemeinde Moormerland bietet ab sofort Vergünstigungen für Inhaber der Niedersächsischen Ehrenamtskarte an. Ehrenamtliche erhalten beim Kauf von Fahrtickets nach Borkum einen Preisnachlass von zwei Euro für den Inhaber der Ehrenamtskarte und eine Begleitperson. Darüber hinaus gibt es den Ortsplan der Gemeinde Moormerland sowie die Broschüre „Radwandern in Moormerland – Acht schöne Routen nach dem Knotenpunktsystem“ kostenlos.

„Wir wollen uns auf diese Weise bei den zahlreichen ehrenamtlich tätigen Bürgerinnen und Bürgern bedanken. Ohne deren herausragendes Engagement würde es viele Angebote und Veranstaltungen so

nicht geben“, sagt Bürgermeisterin Bettina Stöhr. Ehrenamtliche können die Vergünstigungen einmal pro Jahr gegen Vorzeigen der Ehrenamtskarte in Anspruch nehmen. Die Vergünstigungen sind in der Touristinfo der Gemeinde Moormerland im Heimathuus (Dr.-Warsing-Str.79, 26802 Moormerland) erhältlich. „Da die Ehrenamtskarte in ganz Niedersachsen gültig ist, können so auch Touristen von den Angeboten profitieren“, erklärt Stöhr. Die Ehrenamtskarte kann beim Landkreis Leer unter <https://ehrenamt.landkreis-leer.de/Angebote/Ehrenamtskarte> beantragt werden.

SCHARFF

TRAUCO
GRUPPE

Bauen · Wohnen · Garten

J. G. Scharff GmbH & Co. KG
Dr.-Warsing-Str. 288
26802 Moormerland-Warsingsfehn
Tel.: 04954 - 951010

J. G. Scharff GmbH & Co. KG
Industriestraße 9 - 11
26789 Leer
Tel.: 0491 - 929401



✓ kompetente Beratung
✓ zuverlässiger Lieferservice
✓ perfekte Dienstleistung
✓ hochwertige Produkte
✓ 365 Tage faire Preise

Auf Empfang bleiben!



Miteinander reden und sich verstehen, das macht uns aus – und es macht den Hörsinn zum sozialen Sinn.

Bleiben Sie höflich!

Wir helfen Ihnen dabei mit:

- Gratis-Hörtest und -training
- eingehender Gehörschutzberatung
- Fachwissen für Im-Ohr-Hörgeräte
- besten Geräten zum fairen Preis

Filiale Varel: Neue Straße 6,
26316 Varel, Tel.: (0 44 51) 9 60 15 90

Filiale Moormerland: Rudolf-Eucken-Straße 16,
26802 Moormerland, Tel. (0 49 54) 8 94 58 95

Filiale Remels: Alter Postweg 44,
26670 Remels, Tel. (0 49 56) 13 39

Filiale Edewecht: Hauptstraße 16a,
26188 Edewecht, Tel. (0 44 05) 4 84 54 00

Filiale Wardenburg: Oldenburger Straße 231,
26203 Wardenburg, Tel. (0 44 07) 9 13 90 22

Filiale Hude: Parkstraße 19,
27798 Hude, Tel. (0 44 08) 8 09 31 51

Filiale Delmenhorst: Parkstraße 12,
27749 Delmenhorst, Tel. (0 42 21) 8 50 55 59

Unsere Öffnungszeiten erfahren Sie telefonisch
und unter www.langer-hoergeraete.de

LANGER

HÖRGERÄTE





START FÜR HEBAMMENZENTRALE FÜR DEN LANDKREIS LEER

Die Hebammenzentrale des Landkreises Leer hat ihre Arbeit aufgenommen. Elena Bercx koordiniert als angestellte Hebamme im Gesundheitsamt die Anlaufstelle. Sie vermittelt Schwangeren und Wöchnerinnen eine Hebamme zur ambulanten Betreuung. Sie berät und unterstützt auch neue Hebammen beim Einstieg in eine Freiberuflichkeit oder beim Wiedereinstieg in den Beruf. Im Landkreis tätige Hebammen können bei Bercx ihre freien Kapazitäten melden. Die Hebammen sind dann mit ihren Leistungen, freien Kapazitäten und Kursangeboten unter www.hebammenzentraleleer.de zu finden. Eine deutliche Erleichterung für Familien.

Sprechzeiten der Hebammenzentrale sind Montag und Donnerstag von 14 bis 15 Uhr sowie Mittwoch und Freitag vom 10 bis 11 Uhr. Für weitere Fragen ist die Hebammenzentrale unter der E-Mail hebammenzentrale@lkleer.de oder telefonisch 0174 4032342 erreichbar. Ziel der Hebammenzentrale ist, die Versorgung der Familien mit Hebammenhilfe im Sinne eines familienfreundlichen Landkreises sicherzustellen. Im Landkreis Leer kann die flächendeckende Hebammenversorgung nicht mehr sichergestellt werden. Zum einen gibt es zu wenig ausgebildete Hebammen, zum anderen geben Hebammen aufgrund der prekären Versi-

cherungslage und der hohen Arbeitsbelastung ihre selbstständige Berufstätigkeit auf. Nur knapp 35 Prozent der Hebammen sind aktuell unter 50 Jahren. Der Großteil der Hebammen in Leer ist 50 Jahre und älter. Das heißt in den nächsten zehn Jahren werden viele von ihnen ihre Arbeit reduzieren oder in die Rente ausscheiden, so Bercx. Der Mangel an Hebammenbetreuung werde sich daher voraussichtlich weiter verstärken.

Daher hat sich der Landkreis Leer dazu entschlossen, eine Hebammenzentrale ins Leben zu rufen und zu finanzieren.

Denn: Jede Frau hat ein Recht auf Hebammenhilfe – so steht es im Sozialgesetzbuch. Frauen sollten sich schon bei einem positiven Schwangerschaftstest um eine Hebamme bemühen. Hebammen begleiten Familien in der Schwangerschaft, unter der Geburt, im Wochenbett und in der Stillzeit. Die Hebammenleistungen werden von den Krankenkassen bezahlt und sind somit für die Frauen kostenlos.

www.hebammenzentraleleer.de

S

4

Schlüsselfertiges Bauen zum Festpreis!



Eigenleistung möglich!

Ihr Partner am Bau

ERFELING + SCHILLING GmbH

Fordern Sie unverbindlich unseren Katalog an!

38 Jahre Erfahrung am Bau!



26802 Moormerland • Wankelstraße 12
Tel. 0 49 54 - 47 47 • www.erfeling-schilling.de



TAGESMÜTTER UND -VÄTER VERFASSEN PETITION. DIE HOFFNUNG AUF UNTERSTÜTZUNG BESTEHT

Die Kindertagespflege ist in Deutschland eine wichtige Ergänzung zu den Kindertagesstätten, um die Erziehung, Bildung und Betreuung von Kindern sicherzustellen. Das Besondere an dieser Betreuungsform ist, dass die Kinder im Alter von 0-6 Jahren in einem betont familiären Rahmen zumeist im Haushalt der Tagesmutter oder des Tagesvaters betreut werden.

In Moormerland gibt es derzeit ca. 125 Tagespflegeplätze für Kinder. Eine beeindruckende Zahl, doch die Nachfrage wird damit -trotz der Angebote der Kindertagesstätten- nicht annähernd befriedigt. So liegt die Wartezeit auf einen entsprechenden Betreuungsplatz zum Teil bei bis zu zwei Jahren.

Die Tagesmütter und -väter tragen bei ihrer täglichen Arbeit mit den Kindern eine enorme Verantwortung. Eine große Verantwortung tragen sie als Selbstständige aber auch in finanzieller Hinsicht. Das finanzielle Risiko wiegt hierbei besonders schwer, da die Kindertagespflege anders als die Kindergärten und -krippen keine finanzielle Förderung vom Staat erhalten. So sind Umbaumaßnahmen, das Einrichten der Räume, der Kauf von Spielsachen und sonstigen Materialien komplett aus eigener Tasche

zu bezahlen. Die Kosten können nicht einfach auf die Eltern umgelegt werden. Denn die „Beiträge der Eltern müssen bezahlbar bleiben. Es könne nicht sein, dass Kinderpflege ein Luxusgut werde“, so der O-Ton einer Tagesmutter.

In einer gemeinsamen Petition haben verschiedene Kindertagespflegen nun auf diesen Umstand hingewiesen und verschiedene Politiker zu einem Gespräch eingeladen, um über die Bedeutung ihres Berufes zu sprechen. Aber auch um über die Ungerechtigkeit hinsichtlich der Förderung zu diskutieren. Eingeladen worden sind u.a. die Bundestagsabgeordnete Gitta Connemann, die Moormerländer Bürgermeisterin Bettina Stöhr und die Fraktionsvorsitzenden der Parteien im Moormerländer Gemeinderat.

„Na so was“ ist gespannt, welche Politiker die Einladung von den Tagesmüttern/-vätern annehmen werden. Sie liebe, Leserinnen und Leser, können sich drauf verlassen, Sie werden es erfahren. Der Bund hat übrigens bereits ein erstes Programm aufgelegt, um die Kindertagespflege zu stärken. Mehr über dieses erfahren Sie auf der nächsten Seite.

Jetzt anmelden und starten

Ferienfahrschule & Fahrschule
Stephan Freitag
 powered by Wachsmann GmbH

Telefon: (04 91) 9 76 77 66
 eMail: stephan.freitag.pbw@gmail.com

Führerscheinausbildung
 in 14 Tagen möglich!

www.gut-lernen.de

HK

KLEEMANN
 Bauunternehmen

Ingenieurbüro
 26802 Moormerland
 Tel. 0 49 54 - 94 20 40

SPD

DIE SPD INFORMIERT...

BUND STÄRKT KOMMUNEN BEI KINDERTAGESPFLEGE

Ein neues Programm der Bundesregierung hat das Ziel, die Kindertagespflege in Städten und Gemeinden zu stärken und weiterzuentwickeln. Die örtlichen Träger können sich ab sofort dafür bewerben, was im besten Fall eine Förderung von bis zu 150 000 Euro in den Jahren 2019 bis 2021 bedeutet. Darauf weist der SPD-Bundestagsabgeordnete Johann Saathoff (Pewsum) hin, der auch den Landkreis Leer betreut.

Das Programm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend heißt „ProKindertagespflege: Wo Bildung für die Kleinsten beginnt“ und startet am 1. Januar 2019. Die Kindertagespflege habe sich in den vergangenen Jahren wegen des steigenden Bedarfs regional sehr unterschiedlich entwickelt, heißt es in einer Mitteilung des Ministeriums. Hier soll das neue Bundesprogramm ansetzen. Es unterstützt gezielt die Profilierung der Kindertagespflege im System der Kindertagesbetreuung: Die Qualifizierung der Frauen und Männer in der Tagespflege wie auch die Rahmenbedingungen für die Tätigkeit insgesamt sollen verbessert werden. „Die Kindertagespflege ist als familiennahe

und flexible Betreuungsform nicht mehr wegzudenken. Sie ist für viele Familien eine attraktive und bedarfsgerechte Lösung“, meint Saathoff.

Das sogenannte Interessenbekundungsverfahren für Kommunen, die das Bundesprogramm „ProKindertagespflege“ nutzen möchten, läuft seit dem 19. Oktober. Bewerben können sich dort die örtlichen Träger der öffentlichen Kinder- und Jugendhilfe sowie freie Träger, die mit den Aufgaben der Fachberatung Kindertagespflege beauftragt sind. Die ausgewählten Kommunen erhalten von 2019 bis 2021 bis zu 150 000 Euro pro Jahr. Gefördert werden dabei eine Koordinierungsstelle, die die Qualifizierung und Qualitätsentwicklung steuert, sowie Personal und Sachausgaben für Maßnahmen in den oben genannten Themenfeldern.

Alle Informationen zum Bundesprogramm „ProKindertagespflege“ gibt es im Internet unter der Adresse <https://prokindertagespflege.fruehe-chancen.de>.

Ein Bericht der SPD



Dieter Klöpping
Kfz-Werkstatt

Dieter Klöpping
Kfz-Meister

Dr.- Warsing-Straße 66
26802 Moormerland-Warsingsfehn

Telefon 04954/7850
Telefax 04954/8645

info@kfz-kloeping.de
www.kfz-kloeping.de



Andreas Bohlen
- Rechtsanwalt -

- Fachanwalt für Arbeitsrecht -
Tätigkeitsschwerpunkte:
Verkehrsrecht · Versicherungsrecht · Baurecht · Strafrecht

Jann-Berghaus-Straße 10
26802 Moormerland-Warsingsfehn

Telefon 0 49 54 - 955 933 0
Telefax 0 49 54 - 955 933 3

www.anwalt-bohlen.de · mail: info@anwalt-bohlen.de

WIE DU DURCH WACHSTUM ZU DEINER PERSÖNLICHEN FREIHEIT FINDEST

GWENDOLYN  STOYE
Erfolgreich.  Glücklich. Leben.

Wieso verharren wir eigentlich häufig in Situationen, obwohl wir uns unwohl fühlen? Eigentlich bin ich unzufrieden bei der Arbeit. Meine Beziehung läuft nicht mehr richtig. Ich fühle mich unwohl in meinem Körper. Irgendwie fehlt mir was in meinem Leben. Ich sage viel zu oft ja, obwohl ich nein sagen will. Aber trotzdem ändere ich nichts. Wir haben uns eingerichtet. Der Zustand macht mich nicht glücklich, aber ich bin auch nicht unzufrieden genug, um etwas zu ändern. Im Stillen gibt es vielleicht sogar die Hoffnung, dass von außen etwas passiert, so dass sich alles zum Guten ändert. Vielleicht träumen wir von der Fee, die uns unseren Wunsch im Schlaf erfüllt.

Wieso ist das so? Eigentlich wissen wir genau, was zu tun wäre. Im Kopf sind wir den Plan schon häufig durchgegangen. Wir haben uns ausgemalt, wie schön das Leben sein könnte. Aber in der Realität drehen wir uns im Kreis, reden uns die Situation schön. **Wir stecken in der Komfortzone fest.** Die Komfortzone ist ein Wohlfühlbereich, in dem wir uns eingerichtet haben. Hier haben wir Routine, fühlen uns sicher und kennen uns aus. Feste Abläufe, immer wiederkehrende Aufgaben, Routine. Wir wissen Bescheid. Wenn nun jedoch Unzufriedenheit dazu kommt und der Wunsch etwas zu verändern, dann ist es genau diese Zone, die uns festhält. Wer mal versucht hat sein Ess- oder Bewegungsverhalten zu verändern, selbstbewusster aufzutreten, Nein zu sagen oder für sich einzustehen, der weiß, welche Herausforderung darin stecken. Wir wollen wachsen und doch stecken wir in alten Verhalten und Denkmustern fest. Du kannst dir das vorstellen wie eine Pflanze, die in einem Blumentopf gepflanzt ist. Sie möchte wachsen, doch sie kann sich nur so weit ausdehnen wie der Topf groß ist. Manchmal sind wir aus diesem Topf herausgewachsen. Wir wollen mehr. Wollen uns verändern und haben Lust zu wachsen. Die Komfortzone hält uns zurück sowie der Topf die Blumen. Alte Gewohnheiten, alte Denkmuster, an denen wir noch festhalten, obwohl wir schon das Ziel vor Augen haben. Nun brauchen wir den Mut die Grenzen zu sprengen und den nächsten Schritt zu gehen. Die Komfortzone ist schön, doch wir wachsen nur außerhalb. Ich weiß noch als ich mein erstes Seminar gehalten habe, mein erstes Webinar und meinen ersten Vortrag vor 400 Leuten. Und ich erinnere mich noch ziemlich gut daran, wie ich mich im Vorfeld gefühlt habe. Es war eine Mischung aus Aufregung, Adrenalin und immer wieder auftretenden kleinen Zweifeln. Trotzdem wollte ich diese Situationen meistern. Ich hatte mein Ziel klar vor Augen und stellte mich diesen Situationen. Und es war jedes Mal danach das Gleiche. Nachdem ich die Situationen angegangen war, stellte sich das gleiche

Gefühl ein: Stolz. Ich merkte, dass ich ein Stück gewachsen bin. Die Angst, die ich mir vorher ausgemalt hatte, war fast weg. Oft bauschen wir uns neue Situationen auf und machen es uns kompliziert. Wenn wir es dann aber gemeistert haben, kommt oft der Ausspruch „Das war ja leichter als gedacht. Warum hatte ich bloß so eine Angst davor. Hätte ich es doch mal früher gemacht.“ Es lief auch bei mir nicht gleich von Anfang an perfekt. Jeder Experte fängt als Laie an. Doch jede einzelne Situation hat mich mutiger gemacht und meine Komfortzone vergrößert. Innerlich und äußerlich. Das nächste Mal fiel es mir schon viel leichter und beim 3. Mal fühlte ich mich schon fast wie ein Fisch im Wasser. Wenn du etwas verändern willst im Leben und Du bist dann an dem Punkt, wo Du zu Dir sagst: Ich habe keine Lust mehr unzufrieden und ängstlich zu sein. Ich will mich nicht mehr verstecken. Genau dann ist es an Deiner Zeit die Komfortzone zu erweitern.

Meine 2 Tipps

1. Entscheide Dich aktiv dafür Deine Komfortzone zu erweitern. Mach Dir klar: Jetzt kommt etwas Neues. Jetzt darfst du wachsen. Und freue Dich darauf zu wachsen.
2. Glaube an Dich! Erinnere Dich aktiv an Situationen in Deinem Leben als Du etwas Neues gemacht hast. Eine wichtige Abschlussprüfung, Deinen Führerschein, der erste Tag bei der neuen Arbeit, Dein erstes Date, Deine erste Liebeserklärung, das erste Mal Deine Meinung vertreten hast oder das erste Mal vor Menschen geredet hast. All das sind Beispiele für Situationen, in denen Du gewachsen bist. Hol Dir diese Erinnerungen hervor. Du hast sie gemeistert und bist bereits gewachsen.

Was hast du in Deinem Leben alles schon gemeistert? Sei stolz auf Dich. Oft ist es uns gar nicht bewusst. Vor der Situation machen wir uns einen großen Kopf und im Anschluss vergessen wir es wieder und es wird zu einer Selbstverständlichkeit. Viel einfacher fällt es uns, uns daran zu erinnern, was nicht funktioniert hat und was wir noch nicht können. Jetzt ist Deine Zeit. Was möchtest du erreichen? Welcher Herausforderung möchtest Du Dich stellen? Ich wünsche dir von Herzen, dass du dir bewusst machst, dass Du bereits alles in Dir hast, um Dein bestes Leben zu leben.

Deine Gwendolyn

DIE DATENSCHUTZGRUNDVERORDNUNG (DSGVO)



Die Datenschutzgrundverordnung ist seit diesem Frühjahr in Kraft getreten und soll europäisch einheitlich den Umgang von juristischen und natürlichen Personen, mit persönlichen Daten Dritter, regeln. Jeder von Ihnen wird mittlerweile mit den neuen Vorgaben in Kontakt getreten sein, hat Einwilligungen unterschrieben und/oder von Unternehmen, Ärzten, Vereinen pp. umfängliche Informationen über den Umgang mit seinen persönlichen Daten erhalten. Für viele Personen und Unternehmen hat sich neben dem immensen Aufwand, welcher sich aus der Umsetzung der gesetzlichen Vorgaben ergab, immer die Frage gestellt, können mich Dritte, Mitbewerber und Abmahnvereine kostenpflichtig abmahnen, soweit ein Verstoß gegen die Regelungen der DSGVO festgestellt werden kann. Die Antwort auf diese Frage lautet derzeit, man weiß es nicht. Das Landgericht Würzburg hat in einem Beschluss Verstöße gegen Vorgaben der DSGVO als wettbewerbsrechtlichen Verstoß angesehen und dem Antrag eines Mitbewerbers auf Unterlassen stattgegeben (LG Würzburg, Beschluss v. 13.09.2018 – 11 O 1741/18 UWG). Eine Begründung durch das Gericht erfolgte nicht. Das Landgericht Bochum hingegen sieht einen Verstoß gegen die DSGVO jedoch nicht, als durch Mitbewerber abmahnfähig an (LG

Bochum, Urteil vom 7. August 2018 - I-12 O 85/18). Während das LG Würzburg keine näheren Ausführungen zu seiner Entscheidung traf, hielt das LG Bochum fest: Keinen Erfolg hatte der Antrag hingegen, soweit ein Verstoß gegen Artikel 13 der Datenschutzgrundverordnung geltend gemacht wird. Denn dem Verfügungskläger steht ein solcher nicht zu, weil die Datenschutzgrundverordnung in den Artikeln 77 bis 84 eine die Ansprüche von Mitbewerbern ausschließende, abschließende Regelung enthält. Das LG Bochum brachte damit zum Ausdruck, dass die Aufsichtsbehörden alleine über die DSGVO wachen würden – dies ist in den Art. 77 – 78 geregelt, womit Dritte keine Ansprüche herleiten können. Welche der beiden Ansichten sich zukünftig innerhalb der Rechtsprechung durchsetzen wird, bleibt offen und werden die nächsten Jahre zeigen. Für Betroffene bleibt daher nur die Möglichkeit, die Vorgaben der DSGVO einzuhalten, immer wieder die Unterlagen, Angaben und Geschäftsfelder zu überprüfen und ggfls. die Umsetzungen zu aktualisieren, um damit erst keine Möglichkeit für eine Abmahnung zu eröffnen.

Ein Bericht von
Rechtsanwalt Niklas Sander

5

VON DER AHE • GAST • SANDER

RECHTSANWÄLTE FACHANWÄLTE NOTARE

Stefan von der Ahe
Rechtsanwalt & Notar
Fachanwalt Insolvenzrecht
Fachanwalt Erbrecht

Tido Gast
Rechtsanwalt & Notar
Fachanwalt Arbeitsrecht
Fachanwalt Familienrecht

Niklas Sander
Rechtsanwalt
Fachanwalt
Sozialrecht



Dr.-Warsing-Straße 205 • 26802 Moormerland • Telefon: 04954-95700
www.ags-anwaelte.de • info@ags-anwaelte.de

Noch fit im Kopf?

88	:4	:2	MIT SICH MAL NEHMEN	+19	DAVON 1/4	+15	DAVON 10%	X8	+4	=	
49	:7	+93	DAVON 20%	X5	-20	DAVON 1/4	X5	+55	-85	=	
168	:13	+7	X8	DAVON 2/4	DAVON 10%	DAVON 3/4	X12	X2	+36	=	

(ohne Beachtung von der „Punkt vor Strich“ - Regel)
Lösen Sie es unter:
100 Sekunden, dann sind Sie ein „Profi“!
150 Sekunden, dann sind Sie noch Fit im Kopf!

ab 200 Sekunden heißt es: „üben, üben, üben“
Die Lösungszahlen gibt es in der nächsten Ausgabe.
Viel Spaß!

Erfüllen Sie sich einen Traum...



... weil man nur einmal baut.

Johann Bohlen GmbH | Molkereistraße 1 | 26802 Moormerland | 04945-330 | info@bohlen-bau.de | www.bohlen-bau.de

Raumdesign
Matthias Lalk

• Bodenbeläge • Tapeten • Glas
Verkauf & Dienstleistung

Pappelstraße 28a • 26802 Moormerland
Email: raumdesign-matthiaslalk@mail.de
Mobil: 01 52 / 54 77 01 13

HERAUSFORDERUNG ALTER



Jeder Mensch hat das Recht auf gute Pflege. Aber was heißt dies überhaupt?

Ziele guter Pflege sind Wohlbefinden, Gesundheit und Sicherheit. Gute Pflege heißt unterschiedliche Ziele, Aufgaben, Kompetenzen, verfügbare Mittel und Möglichkeiten im Pflegealltag miteinander zu vereinbaren. Dies kann nur in respektvollem Austausch und gut koordiniertem Miteinander zwischen dem Pflegebedürftigen und allen an der Pflege Beteiligten geschehen. Gute Pflege soll individuell sein, d.h. die Pflege richtet sich nach den Bedürfnissen und Wünschen des Pflegebedürftigen und dessen Lebensumfeld. Gute Pflege soll respektvoll sein, d.h. dem Pflegebedürftigen wird mit Respekt und auf Augenhöhe begegnet. Selbstbestimmung, Privat- und Intimsphäre werden beachtet. Gute Pflege soll aktivierend sein, d.h. der Pflegebedürftige wird unterstützt, sich möglichst viel selbst helfen zu können. Der Erhalt von Selbstständigkeit und Selbstvertrauen sind zentrale Ziele einer guten Pflege – auch, wenn die Vorgänge hierdurch mehr Zeit in Anspruch nehmen. Gute Pflege soll sicher sein, d.h. es wird alles getan, damit der Pflegebedürftige vor Gefahren für Leib und Seele geschützt wird, die zum Beispiel durch Vernachlässigung und andere Formen von Gewalt entstehen können. So ist als Beispiel die Haut im Alter besonders anfällig für Reizungen, die Verwendung von milden, schonenden Produkten ist empfohlen. Auch die Gefahr zu stürzen sollte mit festem Schuhwerk oder Antirutschsocken sowie dem Anbringen von Haltegriffen gemindert werden. Wann ein Arzt hinzugezogen werden sollte: Bei älte-

ren, pflegebedürftigen Menschen sind regelmäßige Untersuchungen und eine frühzeitige diagnostische Abklärung von Symptomen besonders wichtig, damit Krankheiten erkannt, behandelt und Komplikationen vermieden werden können. Die zeitlichen Abstände der Routineuntersuchungen sollten mit dem Hausarzt abgestimmt werden. Beschwerden, Symptome und krankhafte Veränderungen beim Pflegebedürftigen müssen grundsätzlich ernst genommen und dem behandelnden Arzt mitgeteilt werden.

Trotz der Pflege eines nahen Angehörigen oder des Ehepartners sollten Sie sich selbst nicht vergessen. Jemanden zu pflegen, kann das Leben erfüllen – aber auch körperlich und seelisch sehr anstrengen. Eigene Bedürfnisse werden oft vernachlässigt. Das kann mit der Zeit zu gesundheitlichen Problemen führen. „Selbstpflege“ ist daher ebenso wichtig, wie die Pflege des Angehörigen. Denn nur wer selbst gesund bleibt, kann für andere da sein. Daher ist es wichtig, die eigenen Grenzen zu achten, Hilfe anzunehmen und sich auch einmal zu erholen.

Nutzen Sie die Möglichkeiten der kostenlosen Beratung und Pflegekursen, in denen Pflegetechniken erlernt werden können. Gehen Sie aktiv in den Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen z.B. in Gesprächskreisen.

Ein Bericht von Martina Menninga, Gerontologin.



Häuslicher Pflegedienst

Schwester Therese Warfmann

Pflege - Betreuung - Hilfeleistung in
der gewohnten, häuslichen Umgebung

Tel. (04954) 94 29 23 | Fax 94 29 25

FEHNTJER SPÖOLDEEL: UNS RIEKE TANT UUT FRANKRIEK

Bei der Familie Nudelbaum geht es drunter und drüber. Rudi's Frau Adelheid kommt aus Frankreich von der Beerdigung des Onkels wieder und berichtet davon, dass ihnen ein großes Erbe bevorsteht welches aber an eine Bedingung geknüpft ist: Das Erbe darf nur zu einem wohlthätigen Zweck genutzt werden. Das Ehepaar beschließt kurzerhand, ihr trautes Heim in eine Klinik zu verwandeln und der erste „Patient“ steht schon fest: Beate, die eigene Tochter. Als die Erbtante unangekündigt auftaucht, um sich von der Wohltätigkeit zu überzeugen, nimmt der Irrsinn seinen Lauf.

Mitspöölens

Von links oben nach rechts unten:

Heiko Foltrichs, Aiko Stulken, Thea Schilling, Ulrike Stulken, Brigitte Martens, Hellmut Janosch, Henrik Freese, Johanne Janssen, Hans-Georg Stulken, Anneliese Prikker, Jessica Schilling

Termine sünd

Mittweek:	28. November 2018
Dönnerdag:	29. November 2018
Freeday:	30. November 2018
Saterdag:	01. Dezember 2018
Sönndag:	02. Dezember 2018

Immer um 20 Uhr im Forum der IGS Moormerland in der Theodor Heuss Straße Für Essen und Trinken ist wie immer reichlich gesorgt, somit steht einem stimmungsvollen Abend nichts mehr im Wege. Die Theatergruppe Fehntjer Spööldeel freut sich auf Ihren Besuch und denkt immer daran: Adventstied is Theotertied!

ANGEBOTE NOVEMBER

SCHOLLEN BÜSUMER ART
MIT KRABBEN
DAZU DRILLINGE UND SALAT

15,50€

SILVESTER VERANSTALTUNG

WIR SIND MIT EINEM FESTLICHEM SILVESTER 3 GANG
AM 31.12 FÜR EUCH DA.
ABENDS 17:00 - 22:00 UHR

WIR BITTEN UM VORANMELDUNG! 04954 / 921311



ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG BIS SAMSTAG

17UHR - 21UHR

FR.SA.SO MITTAG

11 UHR - 14UHR

OK CAR-SERVICE MOORMERLAND

Hauptstraße 121 | 26802 Moormerland

Tel.: 04954 3054548

Inh. Elvir Sadibasic



WERKSTATT WIE FRÜHER...

Die Idee ist ganz einfach: OK ist das weltweit meist verstandene, meist gebrauchte Wort, um dessen Herkunft ein wahrer Mythos entstanden ist. Uns interessiert allerdings nur eine Geschichte: Die von dem deutschstämmigen Arbeiter bei Ford in Amerika in den 20er Jahren, der jedes von ihm geprüfte Auto mit seinen Initialen versah: OK. Und nur was OK ist, kommt bei OK Car-Service wieder aus der Halle bzw. runter vom Hof.

... FÜR TECHNIK VON MORGEN.

Heute ist es leider so, dass Technik, Elektronik und gesetzliche Regeln rund ums Autofahren immer undurchsichtiger und unverständlicher werden. Stichworte: EU-Richtlinien, Schadstoffklassen, OBD (On-Bord-Diagnose), GPS-Tracking und Navigation, RDKS (Reifen-Druck-Kontroll-System), Konnektivität (diverse Daten permanent senden/empfangen), Hybrid-Technologie... Doch wenn dann automatisch eingeparkt werden kann (inzwischen sogar mit Anhänger), der Kofferraum per Wink öffnet oder auf Knopfdruck (manchmal etwas kompliziert zu bedienen) zum Beispiel der Ölstand angezeigt wird, dann ist das schon sehr nett!



DENKEN SIE AN
IHRE WINTERREIFEN!

Termin sichern! 04954 3054548

– DIE IDEE –

DIE GUTE AUTOTECHNIK MUSS STÄNDIG NEU GELERNT WERDEN.

Wenn auf Automobilmessen wie in Frankfurt (IAA) oder Genf (Autosalon) die neuesten Modelle und Funktionen präsentiert werden, können wir es kaum abwarten, endlich unter die Haube bzw. in die Elektronik zu schauen. Wir sind und müssen sehr neugierig sein, denn welcher Kunde mit welchem Fahrzeug und welchem unbekanntem Problem morgen vorfährt, das kann man nicht steuern. Und kein noch so guter Kfz-Mechatroniker kann sagen, dass er hat alles über Autos weiß und gelernt hat. Denn immer öfter gibt es Modellüberarbeitungen mit neuen digitalen Funktionen und neuen elektronischen Teilen.

Das bedeutet für uns als Werkstatt einerseits, eine gute Datenschnittstelle zu Herstellern und Lieferanten zu haben, um immer Zugang zu den aktuellen Teile-, Einstell- und Einbauwerten zu haben. Andererseits müssen wir auch immer in unsere Ausrüstung investieren, zum Beispiel damit so kleine Dinge wie ein RDKS nach einem Radwechsel auch wieder richtig funktionieren. Kurz, wer heute Autos reparieren will, muss morgen schon wieder Neues dazulernen. Wir tun das und für uns ist es kein Beruf, sondern eine Berufung: entweder OK oder gar nicht.



– DIE IDEE –

KEINE KETTE, KEIN DISCOUNTER, SONDERN VOLL OK.

OK Car Service ist eine Systemmarke der Alliance Automotive Germany GmbH mit Sitz in Münster und versorgt als Systemgeber mit ihren angeschlossenen Großhändlern nur geeignete und geprüfte Meisterbetriebe mit:

Technischen Informationen, Vollsortiment an Ersatz- und Verschleißteilen, Hersteller-Originalteile, Werkstattausrüstung, Elektrowerkzeuge, Spezialwerkzeuge, Technik-Hotline, EDV/Software, Schulungen, Seminaren, Weiterbildung, ...

OK Car Service Werkstätten sind keine Kette oder unter Verkaufsdruck stehenden Discounter, sondern selbständige, inhabergeführte, zertifizierte Meisterbetriebe, die auch die Kfz-Technik von morgen warten und reparieren können und die den hohen Anforderungen von OK Car Service entsprechen.

- **Unsere Ausrüster und Lieferanten (Auszug)**
- **Partsfinder (immer aktuelle Kfz-Teile-Werte-Datenbank online)**
- **Bosch (Diagnose, Teile)**
- **Marke 3 (Werkstatt-Ausrüstung, Hebebühnen)**
- **Marke 4 (Entsorgung/Recycling)**
- **TÜV-Nord (Zertifizierungen, Schulungen)**
- **Dekra (Zertifizierungen, Schulungen)**

GROSSES INTERESSE AN HOCHBAUTEN-EINSCHRÄNKUNG IN MOORMERLAND

Wo dürfen mehrgeschossige Gebäude entstehen und wo nicht? Antworten auf diese Frage gab die CDU-Gruppe im Gemeinderat Moormerland in der Gaststätte „Mittelpunkt“ bei ihrer Veranstaltungsreihe „CDU hört zu“. Auf ihren Antrag war Mitte Juli die Entstehung von Hochbauten eingeschränkt worden. „Auslöser war der Amselweg“, berichtete Gruppenvorsitzender Dieter Baumann den rund 50 Interessierten. „Hier sollte ein mehrgeschossiges Haus gebaut werden, mitten zwischen Einfamilienhäusern. Dieses Vorhaben konnte inzwischen verhindert werden“, erklärte Baumann weiter. Mittlerweile gibt es die neue Beschlussforderung der Gemeinde. Demnach werden in gewachsenen Siedlungen nur noch Einfamilien- und Doppelhäuser zugelassen. Hochbauten dürfen in Gebieten wie Zentren oder Kreisstraßen entstehen. Die CDU erklärte auch anhand von einzelnen Bebauungsplänen die aktuelle Rechtslage für die interessierten Teilnehmer. Die Bürger sollten aber nicht nur informiert werden, sondern auch selbst zu Wort kommen. Dabei wurde schnell deutlich, dass Mehrparteienhäuser kritisch gesehen werden. Ihr äußeres Erscheinungsbild, das erhöhte Verkehrsaufkommen auf Kreisstraßen und nachbarschützende Faktoren machen den Gemeindegliedern Sorgen. Auch die Informationslage bei neuen Bauvorhaben empfinden viele Bürger als unzureichend. „Wenn bereits die Bagger rollen, können wir nicht mehr eingreifen“, lautete der Einwand. Nach rund zweieinhalb Stunden waren sich alle einig - mit dem Beschluss des Verwaltungsausschusses ist ein großer Schritt in die richtige Richtung gemacht worden. Gleichzeitig nahm die CDU-Gruppe

die Anregungen der Bürger als Hausaufgaben mit. Es wird überprüft, ob weitere Einschränkungen bei Hochbauten möglich sind und wie die Informationslage für Bürger transparenter gemacht werden kann.

Fernsehtechnik
 TV - HiFi - Sat-Anlagen

Tel. 0 49 54 - 8 93 26 90
 Koloniestr. 2 · Moormerland-Veenhusen

www.fernsehtechnik-online.de

Wir schützen Ihr Zuhause

- **Funkalarmanlagen**
- **Videoüberwachung**

Wir beraten Sie vor Ort!!!

Zusätzlich im Angebot:

- **TV**
- **HiFi**
- **Sat-Anlagen**
- **Kabelfernsehen**
- **Hausgeräte**

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
11.11.2018 - 14:00 - 18:00 UHR



PHÖNIX MOORMERLAND

09.11.2018 KONZERT MIT OLIVER JÜCHEMS & BAND | EINLASS: 20:30 UHR / BEGINN: 21 UHR



Bereits mit elf Jahren begann Oliver Jüchems sich autodidaktisch das Gitarre spielen beizubringen. Drei Jahre später stand er das erste Mal auf der Bühne. Von der Presse als der „Eric Claptons des Nordens“ gefeiert, begeistert Oliver Jüchems sein Publikum mit seiner rauchigem Stimme und seinem begnadeten Gitarrenspiel. Er ist unter anderem Bandmitglied bei den Söhnen des Nordens. Inspiriert durch

Musiker wie Eric Clapton, Ray Charles, Jimi Hendrix, Stevie Wonder und Otis Redding hat es ihm besonders der Blues angetan. Sein Programm enthält jedoch Stücke aller Stilrichtungen: Rock, Funk, Soul und Reggae. Nicht nur diese fast unerschöpfliche Abwechslung im Programm, sondern auch die dabei spürbare Spielfreude des Musikers, lässt stets den Funken auf das Publikum überspringen.

15.11.2018 KINDERTHEATER IM PHÖNIX | BEGINN: 16 UHR / EINTRITT: 3 €

Es klopft bei Wanja in der Nacht
(nach dem Bilderbuch von Tilde Michels & Reinhard Michel)

In einer eisigen Winternacht pochen nacheinander Hase, Fuchs und Bär an die Tür von Wanja's Hütte. Halb erfroren sind alle drei, und weil der Schneesturm so fürchterlich tobt, schwören sie bei ihrer Ehre einander nichts zuleide zu tun. Ob das wohl gut gehen

wird? Das friedliche Miteinander ist möglich. Oder hat Wanja das alles nur geträumt? Wanja ist ja schon ein wenig schrullig. Sein langes Einsiedlerleben hat ihn ein wenig skurril werden lassen, und seine Träume treiben merkwürdig-lustige Blüten. Die Geschichte wird gespielt in einer Mischung aus Figuren-, Schauspiel- und Objekttheater mit Musik und Gesang für Menschen ab 4 Jahren.



16.11.2018 KONZERT MIT DER BAND BLUESJUICE | EINLASS: 20:30 – BEGINN: 21 UHR



Die Leeraner sind, laut ihrer Beschreibung, „eine frische Bluesrockmaschine aus Ostfriesland“. Mitreißende Klassiker und seltene Perlen der Blues-Rockgeschichte mit treibendem Rhythmus, groovenden Beats, tighten Vocals und rauchenden Gitarren interpretiert. Am Headliner hat sich nichts geändert, der heißt nach wie vor Dean Collins.

Mitglieder der Band
Willy Janisch (vocals)
Hermann Klappdor (drums)
Sebastian Kromminga (guitar, vocals)
Christian Brahm (guitar)
Herbert Jagelki (bass)

Eintritt: VVK: 5 € / AK: 8 €
VVK: phoenix-jukuz@ewetel.net



ÜBER SUCHT MUSS MAN REDEN

Nach der deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) sind insgesamt 1,8 Millionen Menschen in Deutschland alkoholabhängig. Henrik Freese war einer von ihnen. Der Warsingsfehtjer war jahrelang Stammgast in der Diskothek „Milljöh“, wo er Haschisch rauchte und viel Alkohol trank. Die Drogen ließ er irgendwann weg, den Alkohol nicht. Zahlreiche Entgiftungen im Krankenhaus verliefen erfolglos. Bis ihm irgendwann ein Arzt im Krankenhaus seine prekäre Lage verdeutlichte. Entweder er schaffe es, trocken zu bleiben oder seine Leber würde nicht mehr mitmachen. „Ich war kurz vor einer Leberzirrhose“, so Henrik Freese. Er bekam die Kurve und blieb trocken. Bei dem Kampf gegen den Alkohol fand er unter anderem Unterstützung in einer Selbsthilfegruppe. Ein Alkoholkranker müsse immer auf sich aufpassen, wie Henrik Freese sagt, die Gruppe helfe dabei und gebe halt. Nach seiner

Ausbildung zum Suchtkrankenhelfer und Suchtberater 1999 übernahm Henrik Freese dann im Februar 2016 die Leitung der Selbsthilfegruppe, die ihm in der schwierigen Zeit halt gab. Die Selbsthilfegruppe Freundeskreis „Miteinander – Füreinander“ zählt knapp 30 Mitglieder und trifft sich jeden Freitag um 19 Uhr im Gemeindehaus der Jacobikirche Warsingsfehn. Heute ist sich Freese sicher, alles im Leben hat einen Sinn. Trotz seiner jahrelangen Alkoholsucht, mehrerer Rückfälle und privater Krisen hat er jetzt die beste Zeit seines Lebens. Mit der Selbsthilfegruppe möchte er auch anderen den Halt und den Lebensmut geben, dem Alkohol den Rücken zu kehren.

Für weitere Informationen können Sie gerne Henrik Freese telefonisch unter 04954/9557383 kontaktieren.

Backhaus - Klumker - Dr. Simon

Rechtsanwälte - Fachanwälte - Notare

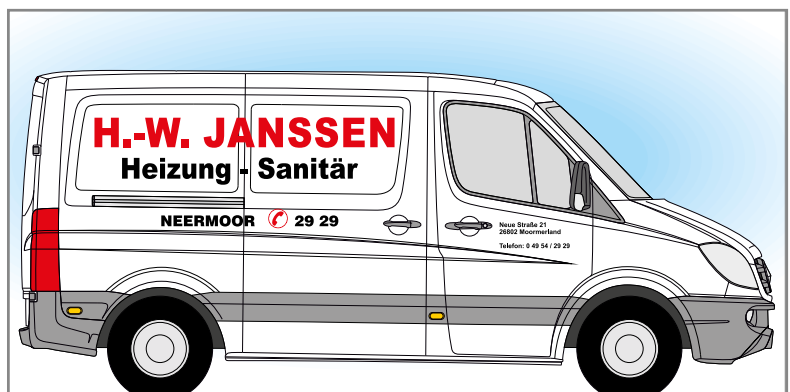
HERMANN BACKHAUS
Rechtsanwalt und Notar

GERD KLUMKER
Rechtsanwalt und Notar a.D.
Fachanwalt für Familienrecht

DR. iur. JAN PETER SIMON
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Steuerrecht

Dr.-Warsing-Straße 217 - 26802 Moormerland

Tel.: 0 49 54 - 94 84 - 0
Fax: 0 49 54 - 94 84 - 20
e-mail: info@bk-sozietaet.de
web: www.bk-sozietaet.de



H.-W. Janssen
Ihr Fachmann für Heizung & Badsanierung
04954 - 2929

SEEBESTATTUNGEN



**Das Sonnenlicht bricht durch die dunkle Wolken-
decke und lässt das Wasser silbrig glänzen, hoffen.
Manchmal kann eine Bestattung so ganz anders
sein. Auch und gerade auf See.**

Kpt. Egon de Buhr ist es eine Herzensangelegenheit, mit der „Germania“ Seebestattungen durchzuführen. Als Kapitän hält er gerne die Trauerreden und schreibt sie auch selber in Absprache mit den Trauernden, wenn nicht ein Pastor diese Aufgabe übernimmt. Es gibt genaue Auflagen für eine Seebestattung. Die Urne mit den sterblichen Überresten muss sich im Wasser auflösen. Daher ist sie meist aus Muschelkalk. Die Bestattungsfahrt wird mit Foto und genauer Beschreibung von Uhrzeit und Position direkt an Bord dokumentiert. Die „Germania“ wird in ihrer eleganten Ausstattung dem würdevollen Anlass gerecht und trägt das Kreuz in der Flagge am Bug, die von der Emdener Seemannsmission gestiftet wurde. Die Bestattung auf See hat eine ähnliche Dramaturgie wie eine Bestattung an Land. Aber sie ist doch ganz anders. Wenn Kpt. Egon de Buhr die Urne ins Wasser gelassen hat und mit vier Doppelschlägen gegen die Glocke das Ende der Wache ankündigt, dann „ist das so viel wie das Ende der Wache auf Erden“, sagt Reiner Brinkmann, Eigner des Schiffes. Es ist der ergreifendste Moment der Seebestattung, es sind die Sekunden, in denen die Tränen fließen. Aber die Momente sind eher kurz. Denn die Umgebung, der freie Blick auf den Dollart, das Gefühl, wieder eins mit der Natur zu sein, macht es allen etwas leichter. Manchmal ist de Buhr ganz alleine, wenn ein stille oder gar eine anonyme Seebestattung ohne Angehörige beauftragt worden ist. Dann hatte der Verstorbene einfach keine Angehörigen mehr – oder er wollte und sollte keine mehr haben.

Die wachsende Bedeutung von Seebestattungen gerade auf dem Dollart hängt nach Ansicht von Reiner Brinkmann auch damit zusammen, dass der Dollart im Unterschied zu anderen Bestattungsgebieten weiter draußen auf See noch von Land aus einsehbar ist. „Man kann sich auf den Deich setzen und auf den Dollart blicken. Durch die umlaufende Küste kann man die Stelle abschätzen, an der der Verstorbene ins Wasser gelassen wurde. Es ist ähnlich wie ein Besuch auf dem Friedhof“, sagt Reiner Brinkmann. Wer noch einmal an den Ort der Beisetzung zurückkehren möchte, kann die regelmäßigen monat-

lichen Gedenkfahrten am Sonntagnachmittag mitmachen. Viele haben das schon mehrmals gemacht, haben einen reizvollen Ausflug ohne Schwermut erlebt und dabei ihrer Angehörigen gedacht. Zahlreiche Dankesbriefe im Schrank von Reiner Brinkmann sind ein Beleg dafür, dass Seebestattungen bei den Menschen im wahrsten Sinne des Wortes ankommen.

Nach einer Seebestattung suchen Angehörige oft den Halt und die Verbindung zu ihren Verstorbenen, indem sie an unseren regelmäßigen sonntäglichen Gedenkfahrten teilnehmen, auf denen der Verstorbene noch einmal gedacht wird. Vielen ist das aber nicht genug. Angehörige wenden sich immer wieder an uns, mit dem Ansinnen, irgendwo ein Zeichen und einen Namen hinterlassen zu können. Es ist nun gelungen, eine maritime Gedenkbake im Außenhafen Emden zu errichten, an der Angehörige die Möglichkeit haben, Namensschilder von zur See Beigesetzten anbringen lassen können. „Wo immer ich meine Hand ins Wasser tauche, werde ich bei Dir sein. Du bist mir vorangegangen in das ewige Wiegen von Ebbe und Flut. Wo immer Spuren Deines Lebens sind, erinnere ich mich an Dich und schreibe unvergessen Deinen Namen auf, der, wann immer ich ihn lese, meiner Seele Ruhe und Frieden gibt.“ (J. van Klanderen, Angehöriger“)

Christoph
Onneken
Bestattungen

„Unsere Philosophie: Trauerkultur mit Herz & Würde.“

Christoph Jan-Christian

Leerer Landstraße 39a - Westgroßefehn
Telefon: 0 49 45 - 2 49
www.onneken-bestattungen.de

Zertifiziert durch
VUB
Bestatterverband



DE LÜTTJE ANDACHT

November: Nu mag de een off anner denken, naa disse Sömmer kunn dat ook wall mol weer Regen geben. November is ja de Moont mit Störm, Regen un kolt is dat denn ook. De Boomen laaten de Blaaden fall'n un männich een kippt bi Wind un Störm ok mal um. Dann gift dat weer Holt för't Füür. Man kann moi, bi'n Tass Tee, in Stuuw an't Oven't siten un de Tied mit lesen, prooten oder mit Besinnlichkeit verbrennen. Eenmol nahdenken watt dat Johr brocht hett und de Fierdaagen de koomen all in't Oog hemm. Dor sünd Volkstruurdag, Buß- un Beeddag, Ewigkeitssönndag un nich to vergeeten Martin Luther sien Geburtsdag. All Daagen de wii meest mit 'n bietje Besinnlichkeit verbrennen. Un de Kinner de an „Sankt Marten“ mit „Kipp-Kapp-Kö-

gel“ unnerwegens sünd, sünd blied over de Schlikkerree de se tosammen krieggen. Un manchmol gift dat bi Geschwister ok so 'n lüttje Wettstriet, well woll an meesten kreggen hett. Nu is ook weer de Tied um Adventsschmuck to basteln un de Fensters up to klören. Womögelk hett man ook noch Tied, de Bibel mol weer in't Hand to nehmen. Martin Luther see mol.:“ De Bibel is nich antik, se is ook nich nich modern. Se is ewig.“ Un ik kann jo seggen, se is ok leep spannend. Wiehnachten is ok nich mehr wiet henn. Un de een off anner schkuult all na de Gaven de an Hielig Avend unner't Boom liggen. Ik wünsk jo noch 'n moie Tied un Gottes Segen.

Bernhard Hamphoff

7

Waldhaus Hollsand Gesellschaftshaus

Wir empfehlen uns für Hochzeits-, Familien- und Gesellschaftsfeiern für bis zu 200 Personen.

Weihnachten

Am 1. und 2. Weihnachtstag bieten wir ein festliches Mittagsbuffet mit verschiedenen Leckereien vom Schwein, Rind, Geflügel, Fisch, Wild etc. an.

Grünkohl & Snirtje essen die Zeit ist da.

*Mal was neues
Wir bieten Waldführungen mit anschließenden Essen an.*

*Frühstücksbuffet
Jeden Sonntag von 9-12 Uhr*

Alle Veranstaltungen mit Voranmeldung

Neufirreler Str. 18 - 26670 Uplengen - Tel. 049561062 - www.waldhaus-hollsand.de

H

8

PLATT IN SCHOLEN



Hillmer Hinrichs

As ik in't Bladd lesen hebb, dat de Plattdüütskbeupdraagden van de Landkreis Leer daarför sörgen willen, dat an all Scholen mehr Platt proot un unnerrecht word, hebb ik mi bannig freit. Denn is de Meite, de sük de Plattschrieverskes in 't Plattdüütskbüro in de Oostfreeske Landskupp maakt hebben, neet umsünst west. Ok all de annern, de bit nu an dat Erhollen van dat Oostfreeske Platt warkt hebben, sünd weer van neeis motiveert, um dat up hör Aart un Wies wiederhen in Gang to hollen.

In vööl Kinnergaarns word Hoog- un Platt proot un mennigeen is klaar worden, dat de Kinner dat nix utmaakt, wenn se mit twee Spraken to doon hebben. Ik glööv, se hebben d'r sogaar Pläseer an. Wenn disse Kinner in d' School komen un hebben kien

Unnerrecht in Platt, geiht all dat weer verloren, wat se in d' Kinnergaarn lehr't hebben. Dat weer leep spietelk. De Scholers, de sük d'rmit befaten, willen ja ok en egen Facebook-Sied inrichten. De Googlers bruken ja neet alls weten, wat d'r in steiht. Of de sük up hör Mors setten un Plattdüüsk pauken - dat glööv ik neet. Villicht fragen de ja of un an maal b't Plattdüüskbüro an, of de hör wiederhelfen könen. Hopenliek helpen de hör neet.

So lang un so good ik kann, stah ik d'r achter. Villicht sull ik mi dat Hoogdüütsk proten ja maal heet un dall ofwennen. Man denn kunn mi woll mennigmaal wat fehlen.

Weihnachts- BESTELLWOCHE

Nur jetzt bis zum 11. November in
unseren zwei Möbelhäusern bestellen

Erleben Sie Möbel von
NATURA
lifestyle und natürliches wohnen

Verkaufsoffen

Sonntag
11.11.2018
ab 14 Uhr



Möbelhaus Thiems
26802 Moormerland
Natura-Haus: Tel.: 04954 4554
Veenhusen, Koloniestraße 91
Stammhaus: Tel.: 04954 4578
Warsingsfehn, Dr.-Warsing-Straße 137
www.moebel-thiems.de



Öffnungszeiten:

Mo: 14.00 - 18.00 Uhr
Di, Mi, Fr: 09.00 - 12.00 Uhr
& 14.00 - 18.00 Uhr
Do: bis 20.00 Uhr
Sa: 09.00 - 13.00 Uhr

2x in
Moormerland



NASOWAS

LifeHacks

1. Wenn es wirklich darauf ankommt, wach zu bleiben, dann wirken Äpfel besser als Koffein.
2. Man kann die Reifung von Avocados beschleunigen, indem man sie 24 Stunden zusammen mit Bananen in eine braune Papiertüte legt.
3. Du versuchst, Zucker aus deiner Ernährung zu streichen? Frier Bananen ein. Sie sind gefroren noch süßer und schmecken fantastisch.
4. Wenn du eine 2-Liter-Flasche Limonade zur Seite stellen willst, schüttle sie erst ein wenig. So bleibt die Kohlensäure noch wochenlang erhalten.
5. Dein Speiseeis ist so hart gefroren, dass du es mit dem Löffel nicht aus der Packung bekommst? Du musst nur den Löffel unter heißem Wasser erwärmen.
6. Man kann Ketchup verwenden, um Töpfe und Pfannen aus Kupfer zu reinigen. Die Säure in der Soße löst Schmutz auf und bringt das Kupfer zum Glänzen.
7. Mit gefrorenen Weintrauben kann man Wein kühlen, ohne ihn zu verwässern.

TECHnic
SPIELMANN
SERVICEWELT

Königsstraße 46
26802 Moormerland
04954/305400

Mühlenstraße 6
26689 Augustfehn
04489/40770

ZUHAUSE LÄUFT'S

Energie und Telekommunikation von EWE

PC-Werkstatt und Smartphone Reparaturen

NEU!
TREUE PRÄMIE

Jetzt **kostenlos**
Vorteilskarte abholen ✓

4 Stempel sammeln ✓

50€ Bonus kassieren ✓



TECHnic
SPIELMANN
SERVICEWELT

Hol's dir bei uns:

4

Stempel



Treueprämie!
Bar auf die Hand!

Partner
von **EWE**

Gilt nur für EWE Neuverträge mit 24 Mon. Laufzeit die bei TECHnic SPIELMANN beauftragt wurden, nur solange der Vorrat reicht.

www.technicspielmann.de

ewetel@technicspielmann.de

Partner
von **EWE**



BADMINTON

Möchtest auch Du bei einer der vielseitigsten und beliebtesten Sportart dabei sein? Badminton steht für: Rasante Ballwechsel, leicht zu erlernen, schnelle Fortschritte im Spiel und für sehr viel Spaß beim Sport! Grundsätzlich kann jeder Badminton spielen und dabei ist es völlig egal, ob Du nur so zum Spaß spielst oder an Turnieren teilnehmen möchtest. Hast Du auch Lust bekommen, einmal beim Badminton reinzuschauen?! Dann komme doch einfach mal beim Training vorbei.

Training:

Jugend

jeden Dienstag ab 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr in der Sporthalle der IGS Moormerland
und

jeden Donnerstag ab 17:45 Uhr bis 19:30 Uhr in der Sporthalle der FCSO Veenhusen

Erwachsene

jeden Donnerstag ab 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr in der Sporthalle der FCSO Veenhusen

Wir freuen uns auf DICH!

Kontakt

Manfred Reuter
Tel.: 04954 - 990247
Manfred.Reuter@t-online.de



TAXIRUF Lüdtke

0 49 57 - 91 22 91 Filsum
0 49 50 - 99 00 33 Hesel
0 49 54 - 89 44 770 Moormerland

Stellenanzeige

Für unsere Niederlassung in Moormerland stellen wir **Fahrer/-innen für die Kranken- und Schülerbeförderung** in Teilzeit ein.

Keine Nachtschicht, kein Wochenenddienst.
Das Fahrzeug verbleibt in der Arbeitswoche beim Fahrer/-in.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Taxiruf Lüdtke GmbH
Rathausring 1 | 26849 Filsum
Tel: 04957 - 91 22 91 oder an
taxiruf.luedtke@t-online.de

Sie möchten Ihr Haus verfugen, sanieren, die Dachrinnen austauschen etc. und benötigen ein Gerüst ?

www.geruestekueche.de

H+O Handelsgesellschaft mbH
An- und Verkauf von Baugerüsten und Baumaschinen
Heseler Str. 5
26802 Moormerland
Telefon 04950 - 99 55 40



KK Fenstermontagen

Klaus Kruse

Verkauf + Reparaturen

von Kunststoff-, Holz- und Alufenster und Insektenschutz

Tel.: 0 49 54 / 78 12

Fax: 0 49 54 / 93 99 18

Mobil: 01 72 / 23 51 25 2

Briggstraße 10
26802 Moormerland

INFO@KK-FENSTERMONTAGEN.DE · WWW.KK-FENSTERMONTAGEN.DE

aktiVital

Fitness- und Gesundheitsstudio

Tel.: 04954 8903015



FEUERWEHR JHERINGSFEHN

Altersabteilung der Feuerwehr Jheringsfehn gratuliert langjährigem Mitglied in voller Feuerwehrmontur


Kürzlich feierte Gerda Tennhoff im Kreise ihrer Alterskameraden der Feuerwehr Jheringsfehn ihren 90. Geburtstag. Zu diesem Anlass kamen alle Kameraden standesgemäß in voller Feuerwehrmontur. Vor 20 Jahren wurde die Altersabteilung der Feuerwehr Jheringsfehn gegründet. Seit diesem Zeitpunkt ist Gerda Tennhoff mit viel Engagement

dabei. Sie nahm während der monatlichen Treffen an sehr vielen Aktivitäten teil. Und auch bei den Weihnachtsfeiern ist sie mit ihrer Handharmonika stets eine musikalische Bereicherung. Die Alterskameraden der Feuerwehr Jheringsfehn wünschen ihr auch auf diesem Wege weiterhin gute Gesundheit und Freude im neuen Lebensjahr.

GARTENHÄUSER – ÜBERDACHUNGEN – CARPORTS ZU SUPERPREISEN

Gartenhäuser zu Knallerpreisen!

Riesen-Auswahl - Auf Wunsch mit Aufbau
Gartenhaus „Enzo“

 40 mm Wandstärke, 400 x 400 cm statt 2.399,-
nur 2.199,-

Gartenhaus „Frankfurt“

 28 mm Wandstärke, 6,00 x 3,00 m statt 1.649,-
nur 1.499,-

Gartenhaus „Gloria“ F-SD 150“

 4,45 x 2,00 m plus Schleppdach
nur 1.399,-

Gartenhaus/Pavillon „Ibiza“

 45 mm Wandstärke, 400 x 400 cm statt 1.599,-
nur 1.450,-

Bei uns im Shop unter www.prikker-holzmarkt.de finden Sie über **400 Gartenhausmodelle**

Terrassen-Überdachung Serie SYLT/RÜGEN

- Alle Hölzer KVH Fichte
- Dacheindeckung mit Stegdreifachplatten
- Inklusive aller Dübel, Schrauben und Winkel

Jedes Maß lieferbar z. B. 4,00 x 3,00 m
nur 699,-



Carports zu Superpreisen

Große Ausstellung – 200 Modelle im Shop
Flachdach-Carport „Silverstone III“
 600 x 600 cm, ohne Dacheindeckung, Rinne und Anker
nur 699,-

Satteldach-Carport „Monza II“
 600 x 600 cm, ohne Dacheindeckung, Rinne und Anker
nur 1099,-

Alle Carports aus imprägniertem Kiefer - alle Modelle auch in KVH oder mit Leimbinder lieferbar!
Aufbau-Service - fragen Sie an!
Riesen-Auswahl auch im Shop unter www.prikker-holzmarkt.de

Vinylböden + Korkböden zu Superpreisen!



Vinyl-Fertigboden „Sense Collection“ zum Klicken verschiedene Dekore in verschiedenen Breiten **pro m² ab 19,95**

Vinyl-Fertigboden „Dance Collection“ zum Klicken wasserabweisend - auch für Bad/Küche, glasfaserverstärkt und trittschalldämmend **pro m² ab 26,95**

HAMMERPREIS
Kork-Fertigparkett „Madrid“ zum Klicken **16,99**
m² nur



holzSpezi
Holzzentrum24 Prikker
Ihr Holzhandel in Ostfriesland
26802 Moormerland-Jheringsfehn · Westerwieke 36-44
Tel. 04954/94850 · Fax 948517 · e-mail: info@prikker-fachmaerkte.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr · Samstag 9.00-14.00 Uhr
Weitere Super-Angebotspreise finden Sie im Internet unter: www.prikker-fachmaerkte.de

WEIHNACHTSZAUBER 2018

Zum 6. Mal findet am 16. Dezember 2018 ab 11:00 Uhr an der Westerwieke auf dem Mitarbeiterparkplatz der Fleischerei Eckhoff in Jheringsfehn der Weihnachtszauber statt. Auch in diesem Jahr wird ein buntes Bühnenprogramm für Jung und Alt geboten. Selbstverständlich wird auch der Magier Linnert wieder dabei sein und dem Ganzen den gewissen Zauber verleihen. In den zahlreichen Buden und Hütten werden wieder allerhand kulinarisches sowie Kunsthandwerk in vielen Variationen geboten. Derzeit laufen die Planungen und erste Vorbereitungen auf Hochtouren.



**Weihnachtszauber
an der Westerwieke**

Sonntag, 16. Dezember 2018
ab 11:00 Uhr

Mit jeder Menge Spaß und
Unterhaltung für jung und
alt

Parkplatz
Fleischerei Eckhoff,
Jheringsfehn

Vorantaker:
Vorsitz und Gewerkschaftsleiter
von Jheringsfehn und Borkenwerder

Kontakt:
Wilhelm Haasberg
44954 / 4178
wilhelm.haasberg@eckhoff.de

Stefan Haasberg
44954 / 922916
stefan.haasberg@eckhoff.de

FLEISCHERFACHGESCHÄFT • EIGENE SCHLACHTUNG



Diedrich
Eckhoff

Westerwieke 134
Moormerland-
Jheringsfehn
Tel. 04954/4178
www.
fleischerei-d-eckhoff.de

Preiswert und dennoch sehr schmackhaft!

Spitzkohl-Hackröllchen in Currysauce

ZUTATEN (für 4 Personen)

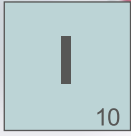
1 Spitzkohl, Salz, 1 Zwiebel, **500 g gemischtes Hackfleisch**,
1 Ei, 4 EL Paniermehl, 4 EL Milch, 2 TL Senf, Pfeffer,
800 g Kartoffeln, 2 EL Zwiebelschmalz, 225 ml Gemüsebrühe,
1 EL Mehl, 1-2 EL Currypulver, 125 ml Milch, 6 Stiele Petersilie

Außerdem Küchengarn

Kohl putzen, waschen. In Salzwasser ca. 5 Minuten kochen.
8 Kohlblätter ablösen (restlichen Kohl anderweitig verwenden). Zwiebel schälen, fein würfeln. Zwiebel, Hack, Ei, Paniermehl, Milch und Senf verkneten. Würzen. Abschmecken. Aus dem Hackteig 8 flache Frikadellen formen. Auf jedes Kohlblatt 1 Frikadelle legen.
Kohl um die Frikadellen wickeln, einschlagen. Mit Küchengarn zusammenbinden. Kartoffeln schälen, waschen, halbieren. In Salzwasser ca. 20 Minuten garen. In einer Pfanne Rouladen in 1 EL Zwiebelschmalz



anbraten. Unter Wenden ca. 4 Minuten
braten. 100 ml Brühe angießen, zugedeckt
weitere ca. 10 Minuten garen. In einem Topf Rest-Zwiebelschmalz erhitzen. Mehl und Curry einrühren, kurz anschwitzen. Unter Rühren Rest-Brühe und Milch dazugießen. Aufkochen, 3-5 Minuten kochen lassen. Kräftig abschmecken. Petersilienblätter abzupfen, hacken. Rouladen mit Sauce und Kartoffeln anrichten.
Mit Curry bestreuen, Petersilie über die Kartoffeln geben.



Das verrückte Telefonspiel



„Na so was“ startete am **4. Juli 2016** mit einem neuen verrückten Telefonspiel. Worum geht es? Am vierten Tag des jeweiligen Monats erhält einer der Teilnehmer in der Zeit von **08.00 Uhr bis 20.00 Uhr** einen Anruf der Na so was – Redaktion. Ihre Aufgabe ist es dann, sich **am Telefon als erstes mit den Worten „Na so was“ zu melden**, um einen der tollen Monatspreise zu gewinnen. Also nicht den Familiennamen, nicht den Firmennamen, nicht Moin oder Guten Tag, sondern „Na so was“ müssen Ihre ersten Worte am Telefon sein! Die möglichen Monatsgewinne werden jeweils in der aktuellen Ausgabe veröffentlicht.

Wie können Sie teilnehmen?

Um an dem Telefonspiel teilnehmen zu können, ist es erforderlich, dass Sie **18 Jahre** alt sind und sich telefonisch unter 04954/6029, per Postkarte an Edzardstraße 19, 26802 Moormerland oder per Mail unter hans-juergen.aden@gmx.de registrieren. Bitte teilen Sie bei der Registrierung Ihre Telefonnummer

mit. Also worauf warten Sie noch? Ab sofort können Sie sich und Ihre Telefonnummer bei diesem Spiel registrieren lassen. Mitmachen und gewinnen, wenn´s klingelt und es heißt:

„Na so was“!

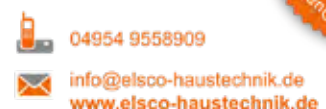
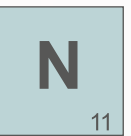
Gewonnen hat:

Michael Rolfs aus Boekzetelerfehn. Er gewann einen 25€ Gutschein der Pizzeria Bella Italia.

Mitmachen lohnt sich! Zu gewinnen gibt es beim nächsten Mal:

1x 25€ Gutschein von Pizzeria Bella Italia

Viel Glück



WAS IST LOS IM „NA SO WAS“-LAND?



01. BIS ZUM 17.11.2018

Theater „Steerns över Timmel“

📅 01.11 - 17.11.2018 Beginn: 20 Uhr
 📍 Reitsport Touristik Centrum, Am Reitsportcentrum 1, 26629 Großefehn Timmel

Martinimarkt

📅 02. - 04.11.2018
 📍 Marktplatz, Kanalstraße Süd 62, 26629 Ostgroßefehn

Pearl Jam Cover Band (Given to Fly)

📅 Samstag 03.11.2018, 20:00 Uhr
 📍 Rock-Kneipe Schlappohr, Kanalstraße Nord 255, Großefehn

Van Dyck inc. Blues Jazz

📅 Samstag 10.11.2018, 21:00 Uhr
 📍 Bagbander Deep, Westerende 13, Großefehn Bagband

Adventsmarkt in Strackholt by Fräulein Liebevoll

📅 Samstag 17.11.2018, 11:00 Uhr
 📍 Fräulein Liebevoll, Dobbenende 1, 26629 Großefehn

Biertaste Seminar im Ostfriesen Bräu

📅 Freitag 23.11.2018, 17:00 Uhr - 19:00 Uhr
 📍 Ostfriesen Bräu, Voerstad 8, 26629 Großefehn

WEITER INFOS ZU DEN VERANSTALTUNGEN WWW.GROSSEFEHN-TOURISMUS.DE

*Danke Gila,
für 32 Jahre mit Dir.
Ich liebe dich!*



gedankengut.
design & marketing

- + Flyer +
- + Anzeigen +
- + Visitenkarten +
- + Briefpapier +
- + Einladungskarten +
- + Logos +
- + Imagebroschüren +
- uvm.

Scan mich!



Kontakt: elena.haltenhoff@gmx.de

NEU

„NA SO WAS“ - RÄTSELECKE

1	E	2	3	4	5	E
6	7	C	8			
9	10	11	12	E	N	

BITTE KEINE ZWISCHENERGEBNISSE SENDEN

Die fehlenden Buchstaben finden Sie versteckt in diesem Magazin. Also bitte nochmal aufmerksam durchlesen. Die Lösungswörter von September bis Dezember ergeben den Lösungssatz. Schreiben Sie den Lösungssatz bitte bis zum 20.12.2018 an die Redaktion von Na so was.
 Postanschrift: Edzardstraße 19, 26802 Moormerland.
 Mail: hans-juergen.aden@gmx.de

Viel Glück

Gewinne

1. Preis: Ein Micro Hifi SYSTEM von Grundig MS240
2. Preis: Bluetooth Lautsprecher
3. Preis: Drahtloses Telefon
4. Preis: Radiowecker
- 5-10. Preis: Ein 25 Euro Gutschein von Pizzeria Bella Italia



Fernsehtechnik
 TV - HIFI - Sat-Anlagen
 Tel. 0 49 54 - 8 93 26 90
 Koloniestr. 2 • Moormerland-Veenhusen
www.fernsehtechnik-online.de

JUSTWATCH

A SYMBIOSIS OF STYLE AND TECHNOLOGY.

Die Symbiose aus Eleganz und Technik.

Die JUST WATCH Hybrid-Smartwatch

The JUST WATCH Hybrid-Smartwatch

Erleben Sie eine neue Ära mit unserer Smartwatch-Technologie – mit pfiffigen Funktionen und einfacher Handhabung.

Experience a new era with our Smartwatch-Technologie – with ingenious functions, easy to use.



Die Hybrid-Smartwatch-App

Die umfangreichen Funktionen lassen sich einfach über die Hybrid-Smartwatch-App steuern.



The Hybrid-Smartwatch-App

A comprehensive set of functions can be controlled easily via the Hybrid-Smartwatch-App.



Android-App



iOS-App

Es ist ein guter alter Brauch - wo repariert wird kauft man auch.



Inh. Uhrmachermeister Bernhard Raabe

Tel.: 0 49 54 / 94 21 80
Fax: 0 49 54 / 94 21 81
E-Mail: Uhren.raabe@justwatch.net

Bernhard Raabe
Dr.-Waring-Str. 220
20832 Moormerland Waarsigstede

EHRlich & FAIR
IMMOBILIEN

Wir suchen Immobilien in der Gemeinde Moormerland. Ein- und Zweifamilienhäuser, Grundstücke, gerne auch Gartengrundstücke von denen ein Bauplatz abgetrennt werden kann und Fehnhäuser mit Weideland. Für alle Objekte haben wir eine große Zahl an Interessenten, die nur noch auf das passende Angebot von uns warten. **Für Sie als Verkäufer, ist unsere Tätigkeit weiterhin kostenfrei.**

WIR SUCHEN IMMOBILIEN IN MOORMERLAND!



IMMOBILIEN FELDHUIS

Inh. Ingo Kroon

**Immobilien
zum Verkauf gesucht!**

Für Verkäufer kostenlos!



TEL. 0 49 54 / 95 96 - 0

Weil Ihre Träume ein Zuhause brauchen!



**HUUS-BAU
SCHRÖDER**

📍 **Huus-Bau Schröder GmbH**
Georgswieke 32
26802 Jheringsfehn
☎ 04954 955314
🌐 www.huusbau-schroeder.de

Ihr zuverlässiger Partner für:

- ✓ Neubauten
- ✓ Bausanierungen
- ✓ Anbauten
- ✓ Umbauten
- ✓ Energieberatung